

# Mitteilungsblatt

## DER GEMEINDE HEIMERTINGEN

Verantwortlich für den amtlichen Teil:

Der Bürgermeister

Druck: Agentur FishHayse, 87767 Niederrieden



Donnerstag, 14.11.2024

Ausgabe Nr. 46

### Volkstrauertag 2024



**Wir wollen am Sonntag, 17. November 2024 um 9:30 Uhr  
in unserer Pfarrkirche St. Martin in Heimertingen  
der Gefallenen und Toten der Kriege und  
den Opfern von Gewalt und Terror gedenken**

**DAS RATHAUS INFORMIERT**


**Bericht über den öffentlichen Teil der Gemeinderatssitzung vom 04.11.2024**

1. Genehmigung der Niederschrift von der öffentlichen GR-Sitzung am 14.10.2024  
Der Gemeinderat hat die Niederschrift vom 14. Oktober 2024 genehmigt.
2. Genehmigung der Niederschrift von der interkommunalen GR-Sitzung vom 17.04.2024  
Die Niederschrift von der interkommunalen Gemeinderatssitzung vom 14.04.2024 wurde vom Gemeinderat genehmigt.
3. Satzung über die Festsetzung der Realsteuerhebesätze (Hebesatzsatzung) =>Beratung und Beschlussfassung  
Der Gemeinderat Heimertingen hat die als Entwurf vorliegende Hebesatzsatzung ohne Änderungen beschlossen.  
Die Satzung tritt zum 01.01.2025 in Kraft.
4. Rechenschaftsbericht zur Jahresrechnung 2023 - Vorlage und Genehmigung  
Dem Gemeinderat wurde die Jahresrechnung 2023 zur Kenntnis vorgelegt und grundsätzlich besprochen. Der Rechnungsprüfungsausschuss hat nun die Jahresrechnung zu prüfen und bis zum 31.12.2024 seinen Prüfbericht dem Gemeinderat vorzulegen, damit Entlastung erteilt werden kann.
5. Bauantrag zur Erweiterung des bestehenden Lebensmittelmarktes FINr. 855/14, Wildspitzstr. 1  
Dem Bauantrag wurde das gemeindliche Einvernehmen erteilt. Hinsichtlich der beantragten Baugrenzenüberschreitung wurde eine Befreiung nach § 31 BauGB ausgesprochen.
6. Turnhalle: Hallennutzung im Jahr 2025 für aussersportliche Zwecke, vorbehaltlich der Erteilung von Einzelgenehmigungen durch das Landratsamt Unterallgäu.  
Der Gemeinderat hat beschlossen: In Kenntnis des Bescheides vom Landratsamt Unterallgäu vom 25.01.2024, und unter, bzw. mit der Bedingung, dass das Sicherheitskonzept der Gemeinde Heimertingen vom Februar 2024 eingehalten wird, nachfolgend aufgelistete Veranstaltungen – vorbehaltlich der Erteilung der jeweiligen Einzelgenehmigung durch das Landratsamt Unterallgäu – seitens der Gemeinde Heimertingen im Jahr 2025 in der Turnhalle zuzulassen.  
  
Flohmarkt; Kinderfasching; Frühjahrskonzert der Musikkapelle; Maifest der Musikkapelle; Jahreskonzert des Theater- u. Gesangsvereins; Feiern anlässlich des 150-jährigen Bestehens

der Freiwilligen Feuerwehr; Feier anlässlich des 10-jährigen Bestehens des Seniorenvereins; Erntedank-Familienfest; Serenade der Musikkapelle; Weihnachtsfeier des FC Heimertingen; Weihnachtskonzert der Musikkapelle.

7. Mitteilungen, Wünsche und Anträge  
Der designierte Geschäftsführer vom Regionalwerk Unterallgäu GmbH hat sich im Verlauf der Sitzung dem Ratsgremium bzw. den anwesenden Zuhörern persönlich vorgestellt. Dabei hat er Einblicke in seinen persönlichen u. beruflichen Werdegang vermittelt und seine Aufgaben und Ziele beim Regionalwerk Unterallgäu erläutert.

Josef Wechsel, 1. Bürgermeister

**Gemeinde Heimertingen** 

• Landkreis Unterallgäu  
• [www.vgem-boos.de](http://www.vgem-boos.de)

Die Gemeinde Heimertingen sucht ab Dezember eine/n

---

**Austräger/in (m/w/d) für das gemeindliche Mitteilungsblatt auf 538€-Basis (Minijob) wöchentlich donnerstags, ca. 2-3 Stunden**

---

Sollten wir Ihr Interesse geweckt haben, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung bis spätestens **26. November 2024**, gerne auch per Mail.

Verwaltungsgemeinschaft Boos, -Personalamt-, Fuggerstraße 3, 87737 Boos  
E-Mail: [personalamt@vg-boos.de](mailto:personalamt@vg-boos.de)

Für Rückfragen steht Ihnen Herr Bürgermeister Wechsel unter 08335 234 sowie Frau Scharf (Personalamt) unter 08335 9829-36 gerne zur Verfügung.

**RATHAUS ÖFFNUNGSZEITEN**

<b>Montag</b>	<b>08.00 – 10.00 Uhr</b>
<b>Dienstag</b>	<b>08.00 – 10.00 Uhr</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>15.00 – 17.00 Uhr</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>16.00 – 18.00 Uhr</b>

sowie nach Vereinbarung

**Telefon: 234      Fax: 1033**  
**Internet-Adresse: [www.vg-boos.de](http://www.vg-boos.de)**  
**E-Mail: [heimertingen@vg-boos.de](mailto:heimertingen@vg-boos.de)**

Annahmeschluss für das Mitteilungsblatt  
**Montag, 17.00 Uhr** ([mitteilungsblatt@vg-boos.de](mailto:mitteilungsblatt@vg-boos.de))

**ÖFFNUNGSZEITEN DER VERWALTUNGSGEMEINSCHAFT BOOS**

Montag - Freitag	08.00 - 12.00 Uhr
Donnerstagnachmittag:	14.00 - 17.30 Uhr

## NOTRUF

Polizei	<b>110</b>
Feuerwehr	<b>112</b>
Rettungsdienst	<b>112</b>
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	<b>116117</b>
Krisendienst Notruf Nr.	<b>0800 / 6553000</b>
Giftnotruf	<b>089-19240</b>

## MÜLLABFUHR

**Restmüll** Montag, **gerade** Kalenderwoche

**Biomüll** Freitag, **14-tägig** (Oktober – Mai)

**Gelbe Tonne** Mittwoch, **27.11.2024**

**Altpapier** Montag, **18.11.2024**

verantwortlicher Unternehmer:  
Fa. Hörger, Tel. 08261 / 732 767

## Öffnungszeiten der Wertstoffhöfe

Wertstoffhof Heimertingen, Talbergstraße  
jeden Mittwoch von 15.00 – 18.00 Uhr  
jeden Freitag von 14.00 – 17.00 Uhr  
jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat  
für Firmen von 08.00 – 09.00 Uhr

Wertstoffhof Boos, An der Sandgrube  
jeden Mittwoch von 17.00 – 18.30 Uhr  
jeden Freitag von 14.00 – 17.00 Uhr  
jeden Samstag von 09.00 – 11.30 Uhr

## VERMISCHTES

Ein wahrer Freund fragt nicht  
warum oder wieso!!  
Wenn du sagst: „  
Ich brauche dich“  
ist die einzige Frage:  
„Wo bist Du?“

## FUNDAMT BOOS

Bei der 100-Jahr-Feier des TV im DGH ist verschiedenes Geschirr/Kuchenformen liegen geliebt. Da sich bisher kein Besitzer gemeldet hat, sind die Gegenstände nun im Fundamt der VG Boos abzuholen. Kommen Sie gerne zu unseren Öffnungszeiten vorbei.

Des Weiteren haben wir noch andere Fundsa- chen, die noch nicht abgeholt wurden wie z.B.

- Ein Fahrrad
- Eine schwarze Mütze
- Eine schwarze Jacke in Größe 2XL
- Einen grünen Fahrradhelm + Rollerbox
- Mehrere Brillen
- Mehrere Handys
- Mehrere Schlüssel mit verschiedenen An- hängern

- Kopfhörer von Samsung
- Eine schwarze Geldbörse
- Ein Paket mit Breizubereitungsgläsern und ein Mobile für ein Babybett

Falls Sie sich angesprochen fühlen und eines der o.g. Dinge Ihnen gehören könnte, melden Sie sich gerne im Fundamt der VG Boos unter

## AUS DER VERWALTUNGSGEMEINSCHAFT



**Gemeinde Niederrieden**

Landkreis Unterallgäu  
www.vgem-boos.de

Für unseren gemeindlichen Bauhof suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt

### Bauhofmitarbeiter (m/w/d)

Teilzeit (ca. 15 Wochenstunden)

oder analog

538 €-Kräfte (ca. 6 Wochenstunden)

Der Aufgabenbereich umfasst im Wesentlichen den Unterhalt und die Instandsetzung der gemeindlichen Einrichtungen (Straße, Wasserversorgung, Kanalisation, Gebäude, Wald), die Pflege der Grünanlagen und Spielplätze sowie den Winterdienst (Räumen der Gehwege).

Zwingend erforderlich ist die Führerscheinklasse B, wünschenswert CE.

Das Beschäftigungsverhältnis richtet sich nach dem Tarifvertrag für den öffentlichen Dienst (TVöD).

Haben wir Ihr Interesse für eine abwechslungsreiche Tätigkeit in einem kleinen Team geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung bis spätestens **15. November 2024**, an die Verwaltungsgemeinschaft Boos, -Personalamt-, Fuggerstraße 3, 87737 Boos, gerne auch per E-Mail an [personalamt@vg-boos.de](mailto:personalamt@vg-boos.de).

Für nähere Auskünfte steht Ihnen Herr Bürgermeister Büchler unter 08335 987890 oder 0160 90758158 und Frau Scharf (Personalamt) unter 08335 9829-36 gerne zur Verfügung.

## KIRCHLICHE NACHRICHTEN



PFARREIEN  
GEMEINSCHAFT  
BOOS

### Sie erreichen uns

**Büro-Öffnungszeiten:**

**Boos: Tel. 08335/3399870**

**Montag, Mittwoch und Freitag  
von 09:00 – 12:00 Uhr**

**Pleß: Tel. 08335/1623**

**Dienstag von 10:00 - 12:00 Uhr**

Terminvereinbarung zu anderen Zeiten auch am Nachmittag sind mit vorheriger Absprache möglich. **Nutzen Sie jederzeit unseren Anrufbeantworter unter untenstehender Nummer, das Fax oder E-Mail zur Kontaktaufnahme.**

**Wir rufen Sie dann zeitnah zurück.**

Email: [pg.boos@bistum-augsburg.de](mailto:pg.boos@bistum-augsburg.de)

Homepage: [pg-boos.de](http://pg-boos.de)

Tel. 08335/3399870

Fax: 08335/33998720

jetzt auch auf Instagram

**NOTFALLNUMMER bis 23:00 Uhr: 015201091546**

[\(Todesfall / Krankensalbung\)](#)



## Gottesdienstordnung vom 16.11. – 24.11.2024

### Samstag, 16.11.24, Hl. Margarete, Königin von Schottland

**Kollekte für die Diaspora**

18:30 R **Vorabendmesse**

18:00 N Rosenkranz und Beichte

18:30 N **Vorabendmesse** (Thomas Riedmaier / Benedikt u. Anna Büchler / Michael Kartheininger / Willibold u. Lucia Keller)

L1: Dan 12, 1-3; L2: Hebr 10, 11-14. 18; Ev: Mk 13, 24-32

### Sonntag, 17.11.24, 33. SONNTAG IM JAHRESKREIS

**Kollekte für die Diaspora**

Volkstrauertag

08:15 P Totenrosenkranz

08:45 P **Pfarrgottesdienst** für alle Gefallenen und Vermissten der Pfarrgemeinde

10:00 F Totenrosenkranz

10:30 F **Pfarrgottesdienst** für alle Gefallenen und Vermissten der Pfarrgemeinde

09:30 H **Pfarrgottesdienst** für alle Gefallenen und Vermissten der Pfarrgemeinde

09:30 B Totenrosenkranz

10:00 B **Pfarrgottesdienst** für alle Gefallenen und Vermissten der Pfarrgemeinde

### Dienstag, 19.11.24, Hl. Elisabeth, Landgräfin von Thüringen

17:45 F Rosenkranz und Beichte

18:30 F **Heilige Messe**

(Anton u. Hermine Botzenart m. Familie / Anton u. Viktoria Haser / für besondere Anliegen / z. Ehren d. Schutzengel)

08:00 N Rosenkranz

19:00 H Pastoralratsitzung in Heimertingen

### Mittwoch, 20.11.24, Mittwoch der 33. Woche im Jahreskreis

15:00 H Rosenkranz zur Göttlichen Barmherzigkeit

19:00 H **ökumenischer Gottesdienst**

### Donnerstag, 21.11.24, Unsere Liebe Frau in Jerusalem

08:00 P **Frauenmesse**

19:30 F Bibelkreis mit Lob und Preisen

### Freitag, 22.11.24, Hl. Cäcilia, Jungfrau, Märtyrin in Rom

08:00 N Rosenkranz

08:30 B **Heilige Messe**

(Theresia u. Georg Seybold)

15:00 P Aussetzung und stille Anbetung

15:30 P Rosenkranz

16:00 P **Heilige Messe**

(f. die armen Seelen)

### Samstag, 23.11.24, hl. Kolumban, Abt, Glaubensbote, und hl. Klemens I., Papst, Märtyrer

**-Kirchenverwaltungswahlen-**

**Kollekte für die kirchliche Jugendarbeit in der Diözese**

18:00 P Rosenkranz und Beichte

18:30 P **Vorabendmesse**

(Josef Baumberger (30ig) / Franz u. Irmengard Sauter u. Sohn Hermann / Anton Rauh (Jhm) u. Elfriede m. Ang.)

18:30 H **Vorabendmesse**

(Mathias Einsiedler (30ig) / Gertrud u. Ferdinand Thoma / Johann Gaier (1 Jht) / Walli u. Herbert Zweifel / Josef u. Viktoria Rieder / Johann u. Maria Bärtle m. Ang. / Verst. Härle / Karl Schuster (5.Jht) / Helmut Nechwatal)

L1: Dan 7, 2a. 13b-14; L2: Offb 1, 5b-8; Ev: Joh 18, 33b-37

### Sonntag, 24.11.24, CHRISTKÖNIGSSONNTAG

**-Kirchenverwaltungswahlen-**

**Kollekte für die kirchliche Jugendarbeit in der Diözese**

08:30 R **Pfarrgottesdienst** für alle Gefallenen und Vermissten der Pfarrgemeinde

10:15 F **Heilige Messe**

(Bernhard Nägele / Franz u. Helga Häfele u. Markus / Martha u. Johann Alfred Nägele)

08:45 N Totenrosenkranz

09:15 N **Pfarrgottesdienst** für alle Gefallenen und Vermissten der Pfarrgemeinde

10:00 B **Heilige Messe - Buchsonntag**

(Magdalena Mugrauer / Gertrud u. Johann Hörmann / Heinz Wipijewski (Jht) / Josef Katheininiger (Jht) / Rudolf Rauschmayr / Rita u. Ignaz Erhard / Johann Lessmann / Franz Demmeler / Ludwig Wolf)

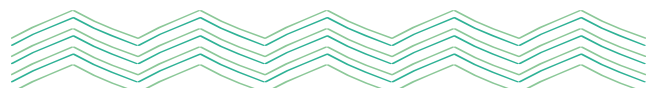
18:30 B **Jugendgottesdienst u. Firmdankgottesdienst**

mit Jungendpfarrer Andre Harder



**BITTE BEACHTEN SIE FOLGENDES!**

**Das Hauptbüro in Boos ist am Montag den 25.11.2024 geschlossen und am Mittwoch den 27.11.2024 von 11-13 Uhr geöffnet.**



## Neuwahl der Kirchenverwaltung

Am **Samstag den 23.11. 2024**  
und **Sonntag, den 24.11.2024**

findet in unserer Pfarrei St. Martin in Heimertingen die Neuwahl der Kirchenverwaltung statt.  
Gewählt wird im Pfarrhof am Samstag von 17.00 bis 18.00 Uhr und am Sonntag von 10.00 bis 11.00 Uhr.  
Die Wahlliste (siehe auch Anschlag in der Kirche und Schaukasten) wurde vom Wahlausschuss den gesetzlichen Vorschriften entsprechend aufgestellt und rechtzeitig eingereicht. Sie enthält folgende Kandidaten.

### Wahlliste:

- Angel Hermann	Dr. Zahnarzt	-
Mang Berthold	Steuerberater	
- Mayer Franz	Brauer	
- Schöllhorn Wolfgang	Bauleiter	-
Sommer Dennis	Entwicklungs-Ing.	-
Veit Florian	Vertriebs-Ing.	
- Wölfle Werner	Elektro-Ing.	

Wähler, die verhindert sind, persönlich zur Wahl zu kommen, erhalten auf Antrag bei den unten genannten Ansprechpartnern einen **Briefwahlschein**.

Dieser kann bis zum Mittwoch vor der Wahl (20.11.2024) schriftlich oder mündlich beantragt werden.

Ihre Ansprechpartner sind  
Herr Stefan Knittel Mesner  
Tel. 151-73229027  
Herr Horst Schmidt PGR Tel. 1222  
E-Mail [pgr.heimertingen@gmx.de](mailto:pgr.heimertingen@gmx.de)

gz. H.Schmidt Wahlausschussvorsitzender



## Liebe Heimertinger Ruheständler\*innen

Die Pfarrgemeinde St. Martin Heimertingen, möchte Ihnen in der Adventszeit eine Freude bereiten.

Wir laden Sie **herzlich** ein, zu einer

## Adventsfeier



**am Sonntag, 01.12.2024**

**um 14:00 Uhr**

**im Frauenbund-Raum**

Die Adventzeit soll uns auf Weihnachten einstimmen und ihnen die Gelegenheit zur Unterhaltung und zum Meinungsaustausch bieten. Wir werden zusammen Weihnachtslieder singen, eine Weihnachtsgeschichte hören und Sie mit Kaffee, Kuchen und Herzhaftem bewirten.



Wir freuen uns auf  
Ihr Kommen

Pfarrgemeinderat Heimertingen

## NEUAPOSTOLISCHE KIRCHE KIRCHDORF

Alois-Ruf-Weg 2, Kirchdorf  
(hinter der Turn- und Festhalle)



**Mittwoch, 13.11. um 20:00 Uhr**

[Gottesdienst in Kirchdorf](#)

**Freitag, 15.11.**

[Konfirmandenfreizeit in Weitnau](#)

**Sonntag, 17.11. um 09:30 Uhr**

[Gottesdienst in Kirchdorf](#)

**Dienstag, 19.11. um 17:00 Uhr**

[Kinderchorprobe in Kirchdorf](#)

**Mittwoch, 20.11. um 20:00 Uhr**

[Gottesdienst in Kirchdorf](#)

Sie sind uns mit Ihren Freunden und Bekannten jederzeit herzlich willkommen. Anfragen und Infos zu den Gottesdiensten gerne per E-Mail unter [nak-kirchdorf@t-online.de](mailto:nak-kirchdorf@t-online.de) oder unter [www.nak-kirchdorf.de](http://www.nak-kirchdorf.de)

## BÜCHEREI

### Gemeindebücherei Boos

Herzlich einladen möchten wir Sie zu unserem **Buchsonntag am Sonntag, 24. November**. Gottesdienst um 10 Uhr in der St. Martinskirche Boos mit der CVJM-Band „Nimm 3“.

Danach freuen wir uns, wenn wir Sie im Pfarrheim begrüßen dürfen. Gern verköstigen wir Sie mit Gulasch- und Kürbissuppe; Kaffee und Kuchen. Suppe und Kuchen bieten wir gern zum Mitnehmen an – bitte bringen Sie entsprechende Behälter mit!



In Zusammenarbeit mit der Buchhandlung Schmid in MM haben wir eine umfangreiche Buchausstellung für Groß und Klein zusammengestellt. Wir laden Sie ein zum Schmökern in den Neuerscheinungen. Bestellen Sie gern Weihnachtsgeschenke oder Bücher und Kalender für den eigenen Bedarf und als Geschenk über uns. Alle im Buchhandel erhältlichen Bücher und Kalender können besorgt werden. Gerne können Sie auch Tonie-Figuren und -Tonie-Boxen über uns beziehen.

Mit in der Ausstellung ist auch Fr. Fundel aus Boos mit „Jeansrevival“. **Neu ist unser Kinderprogramm: um ca 12 und 14 Uhr gibt es im Pfarrheim ein Erzähltheater für Kinder**

Am Buchsonntag ist unser gesamtes Team im Pfarrheim im Einsatz, deshalb bleibt die Bücherei an diesem Tag geschlossen!

**Der Erlös der Veranstaltung kommt der Büchereiarbeit in Boos zugute!**

Wir freuen uns über das Interesse und die Unterstützung unserer Arbeit durch Ihren Besuch am Buchsonntag!  
Ihr Büchereiteam



## VEREINSNACHRICHTEN



Liebe Heimertinger Rentnerinnen und Rentner,

**Wir sind wieder im Frauenbuntraum hinter dem Rathaus und laden alle herzlich ein und freuen uns auf Ihr Kommen**

**Dienstag, 19.11.24: 14.00 Uhr  
Senioren-Treff mit „SINGEN“  
Mittwoch, 20.11.24: 12.00 Uhr  
Mittagstisch**

Wer jedoch nicht kommen kann, dem bringen wir das Mittagessen vorbei oder holen sie zuhause ab.

Änderungen bitte immer eine Woche vorher mitteilen!!

**Montag, 25.11.24: 14.00 Uhr  
Handarbeitskreis**

**Dienstag, 03.12.24: 14.00 Uhr**

**Senioren-Treff mit „BINGO“**

**Mittwoch, 04.12.24: 12.00 Uhr  
Mittagstisch**

Anmeldung bei Fr. Bauer (Tel. 989081)  
oder Fr. Pauli (Tel. 1248)

### Soll der Nikolaus auch in diesem Jahr Ihr/e Kind/er besuchen?



Wie jedes Jahr startet die Landjugend Heimertingen wieder ihre Nikolausaktion. Soll er auch bei euch zu Hause einen Besuch abstatten? Dann sendet bitte eine E-Mail an [kljb-heimertingen@gmx.de](mailto:kljb-heimertingen@gmx.de) mit folgenden Angaben:

- ❖ Wunschkdatum (05.12 oder 06.12.2024)
- ❖ Infos über die Kinder (Name, Alter, Lob & Tadel, hat man etwas für den Nikolaus vorbereitet?)
- ❖ Adresse
- ❖ Nummer für Rückfragen

Anmeldeschluss ist der **29.11.2024**

Dieses Jahr werden wir die Uhrzeiten, zu denen der Nikolaus kommen wird, wieder selbst einteilen. (Ab 17 Uhr)

### Die freiwillige Feuerwehr informiert:

#### Einladung zur Weihnachtsfeier

Am **22.11.2024** findet um **20 Uhr** unsere Weihnachtsfeier in unserem **Feuerwehrstübe** statt. Eingeladen sind alle Feuerwehrkameradinnen /-en mit Partner/ -in.

Eure Vorstandschaft der  
FFW Heimertingen





## Einladung

Am Sonntag, den **24. November 2024**, findet um **20.00 Uhr** im Nebenraum der Turnhalle Heimertingen unsere **Jahreshauptversammlung** für das abgelaufene Vereinsjahr statt.

Die Tagesordnungspunkte sind:

1. Begrüßung
2. Gedenken an verstorbene Mitglieder
3. Bericht der Schriftführerin
4. Bericht und Entlastung der Kassiererin
5. Tätigkeitsbericht der Chorleiter
6. Tätigkeitsbericht des 1. Vorsitzenden
7. Entlastung der Vorstandschaft
8. Wünsche und Anträge

Hierzu laden wir alle aktiven und passiven Vereinsmitglieder, die Vertreter des Gemeinderates und die Vertreter der örtlichen Vereine herzlichst ein.

Wir freuen uns auch sehr über den Besuch von Interessierten, die uns und unsere Vereinstätigkeiten kennen lernen wollen.

Die Vorstandschaft

[www.theater-gesangverein-heimertingen.de](http://www.theater-gesangverein-heimertingen.de)



## GARTENBAUVEREIN

### Der Vielfaltsgarten im November

Es wird stiller im Garten. Auch die Farben verabschieden sich, wenn das letzte bunte Laub von den Zweigen gefallen ist. Jetzt kommen die Strukturen deutlich zum Vorschein. Gehölzsilhouetten, Heckenwände, Gräser und trockene Blüten- und Fruchstände von Stauden übernehmen jetzt die Blickführung.

#### Im Gemüsegarten

Die letzten Wintergemüse sind erntebereit, manches kann sogar bei Minusgraden auf dem Beet stehen bleiben, z. B. Rote Bete, Schwarzwurzeln, Brokkoli, Radicchio und Zuckerhut, Lauch, Rosenkohl oder Grünkohl. Lassen Sie die Erde im abgeernteten Gemüsebeet nicht offen liegen, sondern breiten Sie besser das Herbstlaub von den Bäumen darauf aus.

#### Im Gemüsegarten

Schneiden Sie matschig gewordene Blätter von Stauden ab, alles was standfest ist, kann dagegen stehen bleiben. Abgefallene Blätter von den Stauden können auf den Beeten liegen bleiben, geben Sie ruhig noch mehr Laub von den Gehölzen dazu. Eine drei bis fünf Zentimeter starke Schicht tut dem Boden und den Stauden gut.

#### Im Staudenbeet

Gräser sind jetzt wichtige Strukturbildner im Garten. Lassen Sie die Halme unbedingt stehen, sie werden erst im Frühjahr abgeschnitten. Zum Schutz vor zu viel Nässe oder Schnee können Sie große Gräserhorste mit Naturstricken zu einem Schopf zusammenbinden. Das sieht schön aus und hält die Schneelast von den Halmen und der Basis fern. Solange der Boden nicht gefroren ist, können noch Zwiebelblumen gepflanzt werden. Setzen Sie immer gleich mehrere Zwiebeln in ein Pflanzloch, dabei können Sie sich an der Faustregel orientieren: je kleiner die Zwiebel, desto mehr zusammen. Scilla, Schneeglöckchen und andere Massenblüher können gerne in Gruppen zu zehn Stück zusammenkommen. Lassen Sie aber etwas Platz zwischen den einzelnen Zwiebeln.

#### Gehölze und Rosen

Jetzt ist auch noch eine gute Zeit, eine neue Hecke anzulegen, sich einen Hausbaum auszusuchen oder einen schönen Wildfruchtstrauch zu pflanzen. Die Gehölze bekommen Sie in der Baumschule jetzt „wurzelnackt“, das heißt, ohne Topf oder Ballen. Solche Gehölze müssen gleich nach dem Kauf eingepflanzt und gewässert werden.

Das Gleiche gilt für Rosen. Pflanzen Sie jetzt Ihre Lieblingsrose, am besten eine mit ungefüllten Blüten und mit schöner Hagebuttenbildung. Wenn Sie eine veredelte Rose pflanzen, achten Sie darauf, dass Sie das Pflanzloch so tief ausheben, dass die Veredlungsstelle (das ist der verdickte Bereich zwischen den Wurzeln und den Trieben) zwei Fingerbreit unter der Erde sitzt. Wildrosen brauchen keinen besonderen Winterschutz. Veredelten Rosen tut es in rauen Gegenden gut, wenn Sie die Triebe mit Reisig abdecken, um sie vor starken Frösten zu schützen. Bei Hochstammrosen sitzt die Veredlungsstelle unter der Krone, deshalb braucht sie auf jeden Fall einen Frostschutz. Packen Sie den Übergang zwischen Stamm und Krone mit Fichtenreisig ein, wo es besonders kalt wird, können Sie die ganze Krone auch mit einem luftdurchlässigen Vlies umhüllen.

#### Was sonst noch zu tun ist

Sie haben immer noch zu viel Laub im Garten? Fahren Sie mit dem Rasenmäher drüber, so können Sie das zerkleinerte Material auch auf den Kompost geben. Überhaupt der Rasenmäher und andere Gartengeräte: Gönnen Sie ihnen eine kleine Wellnesskur. Befreien Sie Hacken, Spaten und alle anderen Werkzeuge von Erde und Pflanzenresten und ölen Sie sie ein. Leeren Sie die Außenleitung für die Gartenbewässerung und räumen Sie Gießkannen und Schläuche in Trockene.

## Tiere im Garten

Hohle Stängel von Stauden sind ein Winterquartier für viele Insekten. Auch unter der Laubdecke verbringen viele Tiere und ihre Larven oder Eier den Winter. Lassen Sie die winterlichen Beete deshalb ungestört liegen. Schneiden Sie auch in Ihren wilden Ecken nichts ab, lassen Sie auch die Brennnesseln stehen. Manche Schmetterlinge überwintern als Puppe angeheftet an Gräser- und Staudenstängel und auch im Totholz oder unter den Resten vom Gehölzschnitt finden viele Tiere ein geschütztes Winterplätzchen. Überlassen Sie ihnen jetzt den Garten und freuen Sie sich an den Formen und Strukturen, die jetzt deutlich in den Vordergrund treten

Alle Texte aus:

VIELFALTSMACHER –  
(G)ARTEN.REICH.NATUR

Bayerischer Landesverband  
für Gartenbau und Landespflege e. V.

Viele weitere interessante Tipps und Infoblättern finden Sie unter [www.vielfaltsmacher.de](http://www.vielfaltsmacher.de) und [www.gartenbauvereine.org](http://www.gartenbauvereine.org).

Ihr Obst- und  
Gartenbauverein  
mit Imkerverein e.V.



Heimertingen - Niederrieden - Fellheim - Pleß

## SOLDATEN – UND VETERANENVEREIN

An diesem **Sonntag, 17. November** begehen wir in traditioneller Weise am **Volkstrauertag** das **Gedenken** an die Toten und Opfer von Krieg und Gewaltherrschaft sowie von Terror und Rassismus. Auch im Jahr 2024 sehen wir uns weiterhin dem nunmehr seit 2 ½ Jahren herrschenden Angriffskrieg in der Ukraine - nahezu vor unserer Haustüre- gegenüber, aber auch im Nahen Osten ist von Frieden keine Spur!

Daher ergeht der **dringende Aufruf** an die Mitglieder und Kameraden zu einer zahlreichen Teilnahme an dieser Gedenk- und Mahnveranstaltung.

**Aufstellung** zum gemeinsamen Kirchengang mit den Fahnenabordnungen unserer örtlichen Vereine ist um **9.15 Uhr am Rathaus**. Der Gottesdienst beginnt um **09.30 Uhr**. Danach erfolgt die Gedenkfeier

mit Kranzniederlegung am Ehrenmal, anschließend Abmarsch in das Gasthaus „Lamm“ zum Mittagessen mit Generalversammlung.

## Tagesordnung zur Generalversammlung:

1. Begrüßung durch den Vorstand
2. Totengedenken
3. Bericht des Schriftführers
4. Bericht des Kassiers (mit Entlastung)
5. Bericht des Vorstandes
6. Entlastung der Vorstandschaft
7. Beitragsanpassung
8. Ehrungen
9. Spendensammlung
10. Wünsche und Anträge

Wir wollen gemeinsam diesen Sonntag in angemessener Weise begehen.

Die Vorstandschaft

*Wir Landfrauen!*  
engagiert • modern • aktiv

## **Voranzeige Weihnachtstagesfahrt**

Die BBV Ortsverbände Pleß, Fellheim, Heimertingen, Boos, Reichau und Niederrieden fahren

**am Freitag, 13. Dez. 2024**

mit dem Bus zum

**„Esslinger Mittelaltermarkt & Weihnachtsmarkt.“**

Immer kurz vor dem ersten Advent verwandelt sich Esslingen und erfindet sich neu. Als sei die Stadt über Nacht verzaubert worden – das Mittelalter erwacht. Der Esslinger Mittelaltermarkt & Weihnachtsmarkt mit seinen 180 Ständen und ca. 500 kulturellen Programmpunkten begeistert seine Besucher.

Eine Stadtführung „kurz und kompakt“, Dauer 1 Std, gibt uns Einblicke in die historische Stadt Esslingen. Hier benötigen wir bei Interesse von Euch eine gesonderte Anmeldung.

Zustieg ist an folgenden Bushaltestellen möglich:

8:00 Uhr Heimertingen neues Feuerwehrhaus  
8.10 Uhr Niederrieden in Weiler u. Kirchplatz  
8.15 Uhr Boos Dorfplatz  
8.25 Uhr Fellheim Feuerwehrhaus  
8.30 Uhr Pless Gärtnerei Veit

Die Rückfahrt planen wir gegen 17:00 Uhr von Esslingen.

Alle Interessierte sind herzlich willkommen. Meldet euch in eurem Ort beim Ansprechpartner an.

Iris Munding - Tel. 908560 - Pless  
Helga Nägele - Tel. 8606 - Fellheim  
Ramona Kartheining - Tel. 223 - Boos/Reichau  
Marlies Weirather - Tel. 8634 - Niederrieden  
Geli Baader - Tel. 989347 - Heimertingen

Auf Eure Teilnahme freut sich die BBV Vorstandschaft





**FC Heimertingen**  
[www.fcheimertingen.de](http://www.fcheimertingen.de)

## 1. Mannschaft (Kreisliga Allgäu Nord)

### Klarer Sieg im Spitzenspiel

#### 15. Spieltag:

TSV Mindelheim – FCH 0:3 (0:1)

Im Spitzenspiel Erster gegen Zweiter beim TSV Mindelheim gelang uns durch eine stärke Vorstellung ein deutlicher drei zu null Auswärtssieg am vergangenen Sonntag.

Coach Christoph Amann konnte bei nasskalten Temperaturen auf nahezu die gesamte Mannschaft zurückgreifen. Im Gegensatz zur Vorwoche starteten jedoch Thomas Einsiedler und Daniel Honold anstelle vom angeschlagenen Sean Semmler und Routinier Thorsten Mussack.

Auf schwerem Geläuf gestaltete sich das Spiel von Anfang an ausgeglichen, wobei sich auf beiden Seiten viele Ballverluste durch den schwer bespielbaren Platz ereigneten. Nachdem wir immer besser ins Spiel fanden belohnten wir uns in der 21. Minute in Form des ersten Treffers an diesem Nachmittag. Eine mustergültige Flanke von Thomas Einsiedler verwertete Stürmer Honold mit einem starken Kopfball und lies damit die mitgereisten Fans das erste Mal jubeln. Bis zur Halbzeitpause hatten wir die Partie größtenteils im Griff und versuchte immer wieder Nadelstiche zu setzen. Die Heimelf wurde ihrerseits meist nur durch Standards gefährlich, wobei wir diese abzuwehren wussten. Somit ging es mit einer knappen 1:0 Führung für uns in die Halbzeit.

Gleich nach der Halbzeitpause war es wiederum Daniel Honold, welcher seinen zweiten Treffer des Nachmittags markieren konnte. In der 46. Minute setzte sich Alexander Link auf den Außen durch und spielte dem mitgelaufenen Honold den Ball zu, welcher keine Mühen hatte das Tor zu erzielen (46. Minute). Danach wurde das Spiel hitziger und es ereigneten sich mehrere Fouls und Nickligkeiten, welche der Schiedsrichter mit gelben Karten bestrafte. In der 74. Minute ereignete sich die Vorentscheidung, als Yannik Merk eine verzogene Flanke zum 3:0 ins Tor bugsierte. Gegen Ende der Partie rannte die Heimelf nochmals gegen die drohende Niederlage an, fand jedoch in Daniel Medwed ihren Meister, welcher ein ums andere Mal überragend und die „Null“ festhielt. Somit schlugen wir im vorletzten Spiel vor der

Winterpause den Tabellenzweiten deutlich und können uns wieder mit sechs Punkten Vorsprung absetzen.

Am kommenden Wochenende empfangen wir zum Derby den TV Boos sowohl mit der ersten, als auch mit der zweiten Mannschaft.

### Nächste Termine:

Sonntag, 17.11.2024 – 14:00 Uhr  
FCH – TV Boos

Kevin Mayer



**FC Heimertingen**  
**Einladung – Voranzeige**



**Die Weihnachtsfeier**  
**des FC Heimertingen**  
findet am Samstag  
**30. November 2024**  
**bereits um 18.00 Uhr (!!)**

in der Turn- und Festhalle statt.

Wie seit Jahren bewährt will der **FC H** die lange Tradition fortsetzen und Sie, liebe Gäste, wieder mit einem breit gefächerten Programm unterhalten.

**Kinderturngruppen aus der FCH- Gymnastik haben sich gut vorbereitet und wollen hier ihr Bestes geben. Für weiteren Schwung und Unterhaltung sorgen auch die einzelnen Tanzdarbietungen, beginnend mit der Kindertanzgruppe, den Teenietänzern bis hin zur Showtanzgruppe. Auch der Schulchor wartet mit einem musikalischen Beitrag auf.**

Fest eingeplant ist auch der beliebte und immer mit Spannung beladene Programmpunkt der **Gewinnverlosung**, der für die Kinder und für die Erwachsenen getrennt vorgenommen wird.

\*\*\*\*\*

**Freuen Sie sich auf einen  
abwechslungsreichen Abend!**

\*\*\*\*\*

◆ **Die Vorstandschaft des FC Heimertingen** lädt hierzu nicht nur die **FCH-Mitglieder**, sondern alle Interessierte aus der **gesamten Einwohnerschaft** sind ebenso recht herzlich eingeladen!



TV Boos  
ASV Fellheim  
FC Heimertingen  
FC Niederrieden



### Spielberichte:

**C-Junioren:** SG Illertal – SV Steinheim 2:3  
Von Beginn an waren wir sehr aufmerksam und hatten das Spiel mit viel Laufbereitschaft im Griff. Durch einen Fernschuss gingen unsere Jungs verdient in Führung. Gleich nach der Halbzeit vergaben wir kurz hintereinander 2 Großchancen. Die physisch starken Gäste übernahmen danach das Kommando, erhöhten die Intensität und nutzten ihre nächsten Möglichkeiten abgeklärt aus. Mit der letzten Aktion konnten wir noch durch einen Handelfmeter verkürzen.  
Tore: Marlon Harre, Ensar Karaduman  
*Josef Kohlbus*

**D1-Junioren:** SG Dirlwang/Auerbach Stetten – SG Illertal 2:7  
Sichtlich befreiter als letzte Woche, traten unsere Jungs in Dirlwang an. Das Spiel begann sehr kampfbetont, und so gelang Elia bereits in der zweiten Minute das 0:1. Der Gegner der sich mit einem Sieg die Meisterschaft sichern konnte, wurde von uns stark bedrängt. 8 Minuten später erzielte Lian schon das 0:2. Unsere Jungs gaben alles, es spielte Jeder für Jeden vom Sturm bis zum Schlussmann. So schafften wir mit Eden und Elia bis zur Halbzeit noch einen 0:4 Vorsprung. In Hälfte 2 netzte Elia, heute in Bestform zum 0:5 ein. 4 Minuten später versenkte Niklas den Ball zum 0:6. In der 45sten Minute gelang dem Gegner der Anschlusstreffer. Und wieder war es Elia der zum 1:7 traf. Kurz vor Schluss mussten wir noch ein Gegentor hinnehmen, das uns aber nicht mehr weh tat. Unsere Jungs übernahmen Platz 2 und sind somit punktgleich mit Platz 1 Vizemeister. Herzlichen Glückwunsch an die D1- Mannschaft und an die beiden Trainer.  
Torschützen: 4x Elia, 1x Lian, 1x Eden, 1x Niklas  
*Gez. Notz*

Gez. Katharina Mair



### Tischtennis

#### Herren

#### Herren I

#### TSV Ottobeuren - FCH I 8:2

Unsere 1. Mannschaft musste ihr Auswärtsspiel am 09.11.24 in Ottobeuren bestreiten. Nach den beiden Eingangsdoppeln stand es 1:1. Roland Moll/Günther Stiegeler holten mit einem 3:1 Sieg den Punkt für unser Team. Das war es dann auch mit dem Punktesammeln. Für den zweiten und damit letzten Punkt für unsere Mannschaft war Roland Moll verantwortlich. Sein Gegner musste ihm, nach vier gespielten Sätzen, zum Erfolg gratulieren. Mit der, auch in dieser Höhe, verdienten 8:2 Niederlage in Ottobeuren, wurde unsere Mannschaft auf den Boden der Tatsachen zurückgeholt.

Für Heimertingen punkteten im Doppeln Roland Moll/Günther Stiegeler (1) sowie im Einzel Roland Moll (1).

Mit dieser Niederlage sind wir auf den 6. Tabellenplatz in der Bezirksklasse A abgerutscht.

#### Nächsten Spiele:

**Samstag, den 16.11.24 18:30 Uhr**  
**SV Ungerhausen - FCH I**

**Dienstag, den 19.11.24 20:00 Uhr**  
**FCH I – TSV Trunkelsberg**

#### Herren II

#### FCH II – TV Boos VI 3:7

Am Freitag, den 08.11.24, traf unser Team, in Heimertingen, auf den TV Boos VI. Das Spiel begann sehr unglücklich für uns. Beide Doppel gaben ihre Spiele nach abwechslungsreichen Ballwechseln jeweils in fünf Sätzen ab. Es ging dann danach genauso weiter. Die nächsten beiden Einzelspiele verliefen ebenso zu unseren Ungunsten. Beide gingen mit demselben Ergebnis an den Gegner. Dann was Friedrich Kunz an der Reihe. Er durchbrach die Niederlagenserie und rang seinen Gegner ebenfalls in fünf Sätzen nieder. In den letzten beiden Paarkreuzen gelang es unserer Mannschaft das Ergebnis noch ein wenig

freundlicher zu gestalten. Helmut Knittel und wiederum Friedrich Kunz siegten in fünf bzw. vier Sätzen. Nach diesem für uns unglücklichen Start war die 3:7 Niederlage nicht zu verhindern.

Für Heimertingen punkteten im Einzel Helmut Knittel (1) und Friedrich Kunz (2).

Mit dieser Niederlage sind wir auf den 7. Tabellenplatz in der Bezirksklasse B abgerutscht.

**Nächstes Spiel:**

**Freitag, den 15.11.24 20:15 Uhr**  
**SV MM'berg IV – FCH II**

**Herren III**

**FCH III – FV Winterrieden 9:1**

Unsere dritte Mannschaft traf am 04.11.24, in Heimertingen, auf den FV Winterrieden. Das Spiel startete überaus erfolgreich. Charly Pfreimer und Jarno Tränkle ließen ihren Gegnern keine Chance und gewannen 3:0. In den nachfolgenden Paarungen verliefen ähnlich. Jarno Tränkle setzte sich in drei Sätzen und Charly Pfreimer ebenfalls zweimal in drei und einmal musste er über fünf Sätze gehen. Stefan Wienand musste zweimal über fünf Sätze gehen und war zweimal erfolgreich. Tim Steidele wiederum ging einmal über vier und das zweite Mal über fünf Sätze, beide Male mussten seine Gegner ihm zum Erfolg gratulieren. Nachdem bei uns zwei Spieler aus der Jugend eingesetzt wurden, ist der 9:1 Erfolg durch aus höher zu bewerten.

Für Heimertingen punktete im Doppel Charly Pfreimer/Jarno Tränkle (1) und in den Einzelspielen Charly Pfreimer (3), Stefan Wienand (2), Jarno Tränkle (1) und Tim Steidele (2).

Mit diesem Erfolg haben wir uns an die Tabellenspitze in der Bezirksklasse D gesetzt.

**Nächstes Spiel:**

**Montag, den 11.11.24 19:45 Uhr**  
**Volkrathshofen III - FCH III**

**Zuschauer sind herzlich willkommen.**

**Jugend**

**FCH – TV Boos 10:0**

Unsere Jugend empfing am Donnerstag, den 07.11.24 die Mannschaft des TV Boos. Das Spiel begann verheißungsvoll für uns. Beide Eingangsdoppel konnten deutlich gewonnen werden. Zuerst war Julian Klein/Jakob Kränzle und anschließend Paul Just/Thilo Kaufmann in drei Sätzen erfolgreich. In den Einzeln ging es genauso weiter. Alle acht Einzel wurden klar gewonnen. So stand nach knapp 90 Minuten der deutliche 10:0 Erfolg fest.

Für Heimertingen punkteten im Doppel Julian Klein/Jakob Kränzle (1) und Paul Just/Thilo Kaufmann (1) sowie in den Einzelspielen Jakob Kränzle (2), Paul Just (2), Thilo Kaufmann (2) und Julian Klein (2).

Mit diesem Erfolg sind wir weiter auf dem ersten Tabellenplatz in der Bezirksklasse B geblieben.

**Nächstes Spiel:**

**Donnerstag, den 21.11.24**  
**18:10 Uhr**  
**FCH – FC Memmingen**

**AUSWÄRTIGE VERANSTALTUNGEN**

**VERANSTALTUNGSHINWEISE:**

**Freitag, 15. November, 16.30 Uhr: „Offene Probe“ mit Pianistin Nathalia Milstein**



Mit der Französin Nathalia Milstein kommt eine ausgezeichnete junge Pianistin zur Konzertreihe Synagoge Fellheim. Mit ihrer ansteckend sympathischen Art zeigt sie, wie schön und voll von erzählenden Bildern Klaviermusik sein kann.

Um 16.30 Uhr nimmt sie sich Zeit für eine „Offene Probe“ und freut sich dabei auch über viele interessierte Kinder und Jugendliche. Eintritt zur „Offenen Probe“ wie immer frei, Spenden erbeten. Für das Abendkonzert um 20 Uhr gibt es noch wenige Karten. Gerne dazu anrufen.

**Samstag, 16. und Sonntag, 17. November, jeweils ab 9.30 Uhr:**

**Fotoworkshop mit Armin Smailovic**

Armin Smailovic ist ein bekannter international tätiger Fotograf, der oft Reportagen über Krisengebiete macht. In seinem Workshop zeigt er den Teilnehmenden, wie sie Fotos machen können, die von historischen Orten Geschichten erzählen. Als Praxisbeispiele zur NS-Geschichte stehen dazu am Samstag, 16.11. der Bahnhof Fellheim und am Sonntag, 17.11. die Allgäu-halle Kempten zur Verfügung.

Beginn jeweils um 9.30 Uhr, bitte Kamera/Smartphone und Laptop mitbringen.

Die Teilnahme ist kostenfrei, bitte online anmelden unter

<https://butterviehvernichtung.de/veranstaltungen/die-geschichte-in-uns>

Wir freuen uns auf alle Interessierten! Ihr/euer  
Tel. 0176 56 71 74 97

Cultura Kulturveranstaltungen e.V.



[www.cultura-kulturveranstaltungen.de](http://www.cultura-kulturveranstaltungen.de)  
[instagram.com/cultura\\_ev](https://www.instagram.com/cultura_ev)

[kontakt \(at\) cultura-kulturveranstaltungen.de](mailto:kontakt(at)cultura-kulturveranstaltungen.de)

**HOFSTAAT MEETS MALLE**  
Mallestar Frenzy  
DjRobiRE  
Riesiges Bar-Areal  
Tanzfläche  
Shot Bar  
Karten VVK Start:  
28.10.2024  
Instagram: hofstaat\_boos  
und EDEKA Boos  
VVK:13€ Abendkasse:15€  
**Samstag | 30.11.2024 | 20:00**  
DGH 87737 BOOS  
**FRENZY**  
www.frenzy-music.de  
Einlass ab 16 Jahre mit Partypass  
Aufsichtsübertragung möglich

**Einladung zur Weihnachtsfeier**  
Wir laden unsere Mitglieder ganz herzlich zur Weihnachtsfeier am **Samstag, 14.12.2024 ab 18 Uhr** ins Schützenheim Boos ein. Gemeinsam wollen wir bei gutem Essen und unserer traditionellen Tombola das Jahr ausklingen lassen.  
Als Essen stehen zur Auswahl:  
Menü 1: Schweineschnitzel mit Spätzle  
Menü 2: Rinderrouladen mit Blaukraut und Semmelknödel  
Menü 3: Putengeschnetzeltes mit Reis  
Es wird auch ein Salatbuffet geben, für das wir um Salatspenden dankbar sind.  
Bitte meldet Euch bis zum 30.11.2024 unter [rotsuessboos@t-online.de](mailto:rotsuessboos@t-online.de) für die Weihnachtsfeier an, da die Plätze begrenzt sind und gebt dabei Euer Wunschmenü an.  
Die Vorstandschaft freut sich auf Euer Kommen!

## FAMILIENNACHRICHTEN

### Danksagung

*Gepriesen sei der Gott und Vater unseres Herrn Jesus Christus,  
der Vater der Erbarmungen und Gott allen Trostes.*

Die Bibel: 2. Brief an die Korinther, Kapitel 1, Vers 3

#### Matthias Einsiedler

\* 26. November 1928 + 25. Oktober 2024



#### Herzlichen Dank

- Pater Antony für die mitfühlenden Worte und die Gestaltung der Trauerfeier
- Johannes Striegel für die musikalische Gestaltung des Gottesdienstes
- Mesner Stefan Knittel und den Ministranten
- den Musikanten für die Begleitung auf dem Friedhof
- Bernhard Feger und Berthold Mang für die Nachrufe der Vereine und den Fahnenabordnungen
- den Hausärzten Hr. Dr. Wohlleb, Hr. Schinkel, Fr. Dr. Schubert
- dem Pflegedienst Lichtblick und den Pflegerinnen Renata, Oksana und Krystyna von Prime Care für die liebevolle Betreuung
- den Trägern und dem Bestattungsinstitut Grasis
- der Gärtnerei Feger für die Gestaltung der schönen Blumenschalen und Kränze
- für die tröstenden Worte und Karten und die Geld- und Blumenspenden
- allen Verwandten, Freunden, Nachbarn, Bekannten und allen, die Matthias in seinem Leben begleitet haben
- für alle Zeichen der Freundschaft, Verbundenheit, Anteilnahme und Unterstützung, besonders in seinen letzten Tagen

#### In Liebe und Dankbarkeit

Werner Einsiedler mit Familie

Georg Einsiedler mit Familie

**ANZEIGEN**

**Hausflohmarkt**

Am 30.11.2024 und 07.12.2024  
 Von 10 – 17 Uhr in Fellheim, Booser Str. 4  
**ALLES MUSS RAUS**

**Holz Briketts aus Massivholzspänen  
 ohne Fremdstoffe,  
 ca. 60 kg Sack 17,00 €  
 Fa. Iller-Leiter / Buxheim –  
 Tel. 923231**

★★  
 ★  
 ★ **Brader Floristik** ★  
 ★ **Abverkauf bis zu 50 % Rabatt** ★  
 ★ **auf Advents- und Weihnachtsdeko!** ★  
 ★  
 ★ Wann: Samstag, den 16.11.24 von 10 – 15 Uhr ★  
 ★ Wo: Kapellenweg 19, 87748 Fellheim ★  
 ★  
 ★★★

Gastschüler aus Lateinamerika (14-16 Jahre alt) suchen nette Gastfamilien  
 Die DJO - Deutsche Jugend in Europa sucht Gastfamilien in Deutschland für:

- Brasilien / Sao Paulo: 12.01. – 26.02.2025
  - Mexiko /Guadalajara 14.03. – 06.06.25
  - Peru/Arequipa: 10.05 – 06.06.2025
  - Brasilien /Porto Alegre: 22.06. - 25.07.25  
 Gegenbesuch möglich.
- Kontakt: DJO-Deutsche Jugend in Europa e.V., Schlossstraße 92, 70176 Stuttgart.  
 Tel. 0711-6586533, Mob. 0172-6326322,  
 E-Mail: [gsp@djobw.de](mailto:gsp@djobw.de),  
[www.gastschuelerprogramm.de](http://www.gastschuelerprogramm.de)

**AKTION für VERKÄUFER und VERMIETER!**  
 Wir vermarkten Ihre Immobilie!  
 Prov. für Verkäufer 2,38 % inkl. ges. MwSt.  
 Prov. für Vermieter 1 Kaltmiete zzgl. ges. MwSt.  
 aus dem erzielten Kauf bzw. Mietpreis.

**GVS Immobilien**, Ulmer Str. 21, Memmingen  
 Tel. 08331-8339827 / Mob. 0176-2314 7771  
[info@gvs-immobilien.com](mailto:info@gvs-immobilien.com) / [gvs-immobilien.com](http://gvs-immobilien.com)



Pressemitteilung  
 AOK Direktion Memmingen-Unterallgäu

*Regional und nachhaltig*  
**Herbstzeit - Apfelzeit**

Knapp 65 kg Obst pro Kopf und Jahr essen die Deutschen. Äpfel sind dabei die mit Abstand beliebteste Obstsorte: Bei rund 20 kg lag der Verzehr in der Saison 2022/23. „Der Apfel steht wie keine andere Obstsorte/Frucht hierzulande für Regionalität und jetzt hat er Hochsaison“, so Jutta Unger, Ernährungsexpertin der AOK-Direktion Memmingen-Unterallgäu. Ganz sicher trägt auch die gute Lagerfähigkeit vieler Apfelsorten zu seiner Beliebtheit bei. Da Äpfel aber nachreifen und dabei das Reifegas Ethylen abgeben, das die Reifung anderer Obstsorten beschleunigt, sollten sie immer gesondert aufbewahrt werden. Dabei mögen sie es kühl und dunkel.

Geschmacklich ist Apfel nicht gleich Apfel: Das geht vom süßen, viel verzehrten Golden Delicious, den Kinder gerne mögen, über den saftigen, vielseitig in der Küche einsetzbaren Braeburn bis hin zu den lagerfähigen, süß-säuerlichen Sorten wie Topaz oder Boskoop, die sich besonders gut im Kuchen oder Strudel machen. Doch auch bei den Inhaltsstoffen kann die einheimische Frucht punkten: Äpfel enthalten viele Vitamine, Mineralstoffe und sekundäre Pflanzenstoffe.

Äpfel bevorzugt mit Schale verwenden  
 Die meisten gesunden Nährstoffe sitzen dabei in oder unmittelbar unter der Schale. „Deshalb ist es sinnvoll, die Schale möglichst immer mitzuessen oder zu mitzuverwenden“, so Jutta Unger. Da bei heimischem Anbau eher geringe Pestizidrückstände zu erwarten sind, kann die Schale nach gründlichem Abwaschen bedenkenlos verzehrt werden. „Wer auf Nummer sicher gehen will, hat die Auswahl unter vielen Sorten aus Bio-Anbau“, sagt Jutta Unger.

Bei den gesunden Nährstoffen punkten Äpfel vor allem mit reichlich Vitamin C und Pektin. Pektin ist ein löslicher Ballaststoffe mit einem hohen Wasserbindungs- und Quellvermögen, worauf auch ihre verdauungsfördernde und cholesterinsenkende Wirkung zurückzuführen ist. Bei den sekundären Pflanzenstoffen sind Flavonoide und Polyphenole am häufigsten im Apfel zu finden Sie schützen vor Zellschäden, wirken blutdrucksenkend, entzündungshemmend und können das Immunsystem positiv beeinflussen. Hinzu kommt, dass Äpfel mit einem hohen Gehalt an Polyphenolen besser verträglich sind. „Ältere Sorten enthalten mehr Polyphenole, deshalb lösen sie seltener allergische Reaktionen aus“, so Jutta Unger. Äpfel mit hohem Polyphenolgehalt werden bei der Verarbeitung schneller braun, weshalb es in neueren Sorten oft herausgezüchtet wurde.

## Wettschein

Für einen kostenlosen KFZ - Vergleich

### ICH WETTE MIT IHNEN

Falls **Ich** Ihren bestehenden Kfz-Vertrag **nicht senken kann**, erhalten Sie von uns

## 15-, Euro Bar!

Kommen Sie mit folgenden Unterlagen zu uns:

- Fahrzeugschein
- Aktuelle Beitragsrechnung 2025
- Aktueller Kilometerstand

Ausgenommen: Sondertarife & Internetanbieter

Oliver Fischer  
Finanz & Versicherungsmakler

87700, Memmingen  
Schweitzerberg 12  
08331/ 98 27 28

Seit 1997  
Alle KFZ-Versicherungen  
von A-Z!



## 11. weihnachtlicher FLOHMARKT

(Weihnachtskugeln, Weihnachtsdeko etc.)

Für den „**Einen**“ nichts mehr wert,  
für den „**Andern**“ heiß begehrt!

**wann:** So. 17. Nov. 2024  
13.00-16.00 Uhr

**wo:** im „Stadl“  
Auwaldweg 5  
87773 Pless  
(Nähe Landhaus)

Unsere Weihnachtsartikel und  
Köstlichkeiten haben keinen Preis!

Spenden gehen dieses Jahr an  
DONUM VITAE MEMMINGEN

-Geschenk des Lebens-  
Näheres unter 08335/9889846  
Auf Ihr Kommen freut sich  
das Flohmarktteam!



**Fahre mit Herz -  
Höchstens 30  
im Wohngebiet**

**Physio -  
therapeut**  
(M/W/D)



- ✓ 4 -Tage Woche möglich
- ✓ Monatlich bis zu 4500€ Vergütung
- ✓ Übernahme Betreuungskosten
- ✓ 30 -Tage Urlaub
- ✓ 1000€ Zusatzprämie
- ✓ Pluxecard
- ✓ Übernahme Fortbildungskosten

**Jetzt Bewerben!**

Instagram: [physio\\_aktiv\\_boos](#)  
[www.physioaktiv-boos.de](http://www.physioaktiv-boos.de)

