

Mitteilungsblatt

DER GEMEINDE HEIMERTINGEN

Verantwortlich für den amtlichen Teil:

Der Bürgermeister

Druck: Agentur FishHayse, 87767 Niederrieden



Donnerstag, 12.03.2026

Ausgabe KW 11

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger!

ich danke Ihnen von Herzen für das Vertrauen, das Sie mir mit meiner Wiederwahl zum Ersten Bürgermeister entgegengebracht haben. Dieses Ergebnis ist für mich eine große Ehre und zugleich ein klarer Auftrag, weiterhin mit ganzer Kraft für unsere Gemeinde zu arbeiten.

Herzlich bedanken darf ich mich bei allen Kandidatinnen u. Kandidaten der „Heimertinger Liste“ die als hochengagiertes Team in den zurückliegenden Wochen mit leidenschaftlichem Engagement Wahlwerbung betrieben haben. Ihr Einsatz war beachtenswert und hat Respekt und Anerkennung verdient.

Ein ganz besonderer Dank gilt an der Stelle auch den vielen Wahlhelferinnen und Wahlhelfern, die mit großem Einsatz dafür gesorgt haben, dass diese Wahl reibungslos ablaufen konnte. Viele von ihnen waren bis spät in die Nacht mit der Auszählung der Stimmen beschäftigt.

Mein aufrichtiger Dank gilt auch Ihnen liebe Wählerinnen und Wählern, da Sie von ihrem demokratischen Recht Gebrauch gemacht haben und gewählt haben. Demokratie lebt vom Engagement vieler Menschen.

Die kommenden Jahre bringen neue Aufgaben und Herausforderungen mit sich. Ich bin überzeugt: Wenn wir zusammenhalten, miteinander sprechen und gemeinsam nach Lösungen suchen, können wir unsere Gemeinde positiv weiterentwickeln.

Ich freue mich darauf, zusammen mit den Damen und Herren des neuen Gemeinderatsgremiums – denen ich an der Stelle herzlichst zur Wahl bzw. Wiederwahl gratulieren darf – und mit Ihnen liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger, unsere gemeinsame Zukunft in Heimertingen weiter gestalten zu dürfen.

Ihr
Josef Wechsel
1. Bürgermeister





Aufruf zum Heimertinger Frühjahrsputz

am Samstag, 21.März 2026

Wald und Flur warten schon auf uns, um auch heuer wieder von Müll und Unrat befreit zu werden. Jung und Alt, Klein und Groß, alle im Dorf sind herzlich eingeladen, bei unserer traditionellen Frühjahrsputzaktion mitzumachen.

Treffpunkt ist um 10:00 Uhr an der Schule,
ab halb 12 setzen wir uns zur Brotzeit zusammen.
Teilnehmende melden sich bitte bei vorab
bei Erich Uhl (Tel. 1640 – ab 18:00 Uhr).

Bitte zur Sicherheit beim Einsatz entlang von Straßen
Warnwesten mitbringen.
Müllsäcke, Eimer u.a. werden gestellt.

Josef Wechsel, 1. Bürgermeister



RATHAUS ÖFFNUNGSZEITEN

Montag	08.00 – 10.00 Uhr
Dienstag	08.00 – 10.00 Uhr
Mittwoch	15.00 – 17.00 Uhr
Donnerstag	16.00 – 18.00 Uhr

sowie nach Vereinbarung

Telefon: 234 Fax: 1033
Internet-Adresse: www.vg-boos.de
E-Mail: heimertingen@vg-boos.de

Annahmeschluss für das Mitteilungsblatt

Montag, 17.00 Uhr (mitteilungsblatt@vg-boos.de)

ÖFFNUNGSZEITEN DER VERWALTUNGSGEMEINSCHAFT BOOS

Montag - Freitag	08.00 - 12.00 Uhr
Donnerstagnachmittag:	14.00 - 17.30 Uhr

NOTRUF

Polizei	110
Feuerwehr	112
Rettungsdienst	112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116117
Krisendienst Notruf Nr.	0800 / 6553000
Giftnotruf	089-19240

MÜLLABFUHR

Restmüll	Montag, gerade Kalenderwoche
Biomüll	Freitag, 14-tägig (Oktober – Mai)
Gelbe Tonne	Mittwoch, 18.03.2026
Altpapier	Dienstag, 07.04.2026

verantwortlicher Unternehmer:
Fa. Hörger, Tel. 08261 / 732 767

Öffnungszeiten der Wertstoffhöfe

Wertstoffhof Heimertingen, Talbergstraße

jeden Mittwoch	von 15.00 – 18.00 Uhr
jeden Freitag	von 14.00 – 17.00 Uhr
jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat	
für Firmen	von 08.00 – 09.00 Uhr

Wertstoffhof Boos, An der Sandgrube

jeden Mittwoch	von 17.00 – 18.30 Uhr
jeden Freitag	von 14.00 – 17.00 Uhr
jeden Samstag	von 09.00 – 11.30 Uhr

AUS DER VERWALTUNGSGEMEINSCHAFT

Voranzeige

Sammlung von Problemabfällen

Der Landkreis Unterallgäu führt im Jahr 2026 wieder Schadstoffsammlungen durch. Das Schadstoffmobil kommt in die Gemeinde

Heimertingen

am Samstag, den 21.03.2026
von 13:30 bis 14:15 Uhr
Standplatz: Wertstoffhof



Deutsche
Rentenversicherung

Sprechtage der Rentenversicherung

In Memmingen in d. Arbeitsagentur

Wielandstr. 1, Raum 203

Sprechzeiten: **wöchentlich**

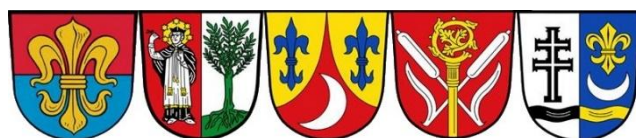
Terminvereinbarung unter 0800 1000 48021

In Babenhausen im Rathaus

Marktplatz 1

Sprechzeiten: **jeden 3. Donnerstag**

Terminvereinbarung unter 08333/9400-0



Verwaltungsgemeinschaft Boos

Herzlichen Dank an alle ehrenamtlichen Wahlhelfer und Wahlhelferinnen für die erfolgreiche Durchführung der Kommunalwahl am 08.03.2026

Die Verwaltungsgemeinschaft Boos möchte sich hiermit bei allen ehrenamtlichen Wahlhelfern und Wahlhelferinnen sowie allen Beschäftigten der Verwaltung ganz herzlich bedanken, die bei der Vorbereitung, der Durchführung und anschließender Auswertung der Kommunalwahl am 08.03.2026 in den Gemeinden Boos, Fellheim, Heimertingen, Niederrieden und Pleß aktiv mitgewirkt haben.

Die reibungslose und erfolgreiche Durchführung von Wahlen hängt vor allem vom Einsatz der zahlreichen Ehrenamtlichen ab, die bereit sind, hierfür ihre Freizeit zu opfern. Alle Wahlhelfer(innen) sowie Beschäftigten der Verwaltung haben dazu beigetragen, dass die Wahl ordnungsgemäß und problemlos abgewickelt werden konnte. Ohne die tatkräftige Mitwirkung von Ehrenamtlichen wäre die Durchführung einer Wahl nicht denkbar. Dieses ehrenamtliche Engagement ist in der heutigen Zeit leider nicht mehr selbstverständlich, weshalb wir uns sehr freuen würden, auch zukünftig mit der Hilfe der vielen Ehrenamtlichen rechnen zu können.

gez. Sebastian Plail
Geschäftsstellenleiter

BEKANNTMACHUNG

Die nächste Sitzung
der Gemeinschaftsversammlung
der Verwaltungsgemeinschaft Boos
findet statt am

**Donnerstag, den 19.03.2026 um 18:30 Uhr
im Sitzungssaal im Rathaus Boos**

TAGESORDNUNG

Öffentlicher Teil

TOP 1 Genehmigung der Niederschrift
(öffentlicher Teil) vom 26.11.2025

TOP 2 ILE – Sachstand

TOP 3 Kommunalwahl 2026 - Rückblick

TOP 4 Mitteilungen, Wünsche und Anträge

Im Anschluss an den öffentlichen Teil findet eine
nichtöffentliche Sitzung statt.

Interessierte Bürgerinnen und Bürger sind zum
öffentlichen Teil der Sitzung herzlich eingeladen.

Verwaltungsgemeinschaft Boos

gez. Helmut Erben
Gemeinschaftsvorsitzender

**E-Mail-Adressen bei der
Verwaltungsgemeinschaft Boos**
Tel. Nr. 08335 / 9829-0

Sie können Ihre elektronische Post an die jeweili-
gen Sachgebiete der VGem. Boos direkt adres-
sieren:

<u>Sachgebiet</u>	<u>E-Mail-Adresse</u>
Kämmerei	kaemmerei@vg-boos.de
Kasse	kasse@vg-boos.de
Meldeamt	ewo@vg-boos.de
Standesamt	standesamt@vg-boos.de
Bauamt	bauamt@vg-boos.de
Personalamt	personalamt@vg-boos.de
Mitteilungsblatt	mitteilungsblatt@vg-boos.de
Gewerbeamt	gewerbeamt@vg-boos.de

Soweit Sie Ihre E-Mail keinem der o. g. Sachge-
biete zuordnen können, verwenden Sie bitte die
folgende Adresse:
info@vg-boos.de

VERMISCHTES

Manchmal braucht man
die Gedanken anderer,
um auf andere Gedanken zu kommen!

INFO AUS DEM LANDRATSAMT



Online-Vortrag: Bei „Rund um die Familie“ geht es um digitale Spiele

Unterallgäu. Digitale Medien gehören heute selbst-
verständlich zum Alltag von Kindern und Jugendli-
chen. Doch wenn auch technisch versiert, fehlen Kin-
dern oft die nötigen Kompetenzen für ein altersgerech-
tes Surfen, Chatten oder Spielen.

Die Medienerziehung von Kindern und Jugendlichen
im Alter von zehn- bis 14 Jahren steht im Mittelpunkt
des Online-Infoabends „Medien in der Familie: Digitale
Spiele“, dem zweiten Vortrag der Reihe „Rund um die
Familie“. Organisiert wird die Vortragsreihe vom Kreis-
jugendamt, der Schwangerenberatungsstelle am
Landratsamt Unterallgäu und KJF Soziale Angebote
Allgäu. Die Vorträge sind kostenlos.

Der zweite Vortrag findet in Zusammenarbeit mit der
Fachstelle Medienkompetenz online statt, am Diers-
tag, 12. Mai, von 19.30 bis 21 Uhr. Referent Florian
Frisch vom Medienpädagogischen Referentennetz-
werk gibt einen Überblick über die Gaming-Kultur der
zehn- bis 14-Jährigen. Er erörtert, was digitale Spiele
so faszinierend macht, welche Spiel-Genres auf dem
Markt sind und welche aktuell besonders beliebt sind.
Außerdem geht er auf wichtige Fragen ein wie: Wie
viel Spielzeit ist vertretbar? Wann wird Zocken zum
Problem? Und wie vermeidet man Stolperfallen und
unangenehme Überraschungen wie Kontaktisiken
oder versteckte Kosten bei Online-Games? Eltern und
Fachkräfte erhalten Antworten auf zentrale Fragen zur
Medienerziehung und alltagstaugliche Tipps, wie sie
ihr Kind im Umgang mit digitalen Spielen begleiten und
fördern können.

Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich, online un-
ter www.unterallgaeu.de/eltern oder telefonisch unter
(08261) 995-309. Anmeldeschluss ist am 10. Mai.

Die weiteren Vorträge der Reihe „Rund um die Fami-
lie“ 2026:

- „Mut zum Fürchten: Ängste verstehen und gut
begleiten“, am Dienstag, 13. Oktober, 19.30
bis 21 Uhr, im KJF Soziale Angebote Allgäu,
Augsburger Straße 68, in Memmingerberg.

Ist Ihre Hausnummer gut erkennbar?



Im Notfall kann das entscheidend für rasche
Hilfe durch den **Arzt** oder den **Rettungsdienst**
sein!

Darüber hinaus erleichtern Sie die Arbeit des Postboten,
wenn Ihr Briefkasten ordnungsgemäß beschriftet
ist, damit die Post, zeitung usw. auch richtig
zugestellt werden können!



KOMMUNALWAHL

Anlage 18 (zu §§ 78 und § 92 GLKrWO)

Die Wahlleiterin/Der Wahlleiter der Gemeinde
Heimertingen

Zutreffendes ankreuzen ☒ oder in Druckschrift ausfüllen

Verkündung des vorläufigen Ergebnisses der Wahl des ersten Bürgermeisters am 8. März 2026

Vorbehaltlich der Feststellung durch den Wahlausschuss wurde folgendes Ergebnis ermittelt:

1. Die Zahl der Stimmberechtigten:

1.554

Die Zahl der Personen, die gewählt haben:

1.125

Die Zahl der insgesamt abgegebenen gültigen Stimmen:

1.075

Die Zahl der insgesamt abgegebenen ungültigen Stimmzettel:

50

Dabei entfielen auf die einzelnen Bewerber:

Ordnungs- zahl	Name des Wahlvorschlagsträgers (Kennwort)	(Familienname, Vorname, evtl.2: Geburtsname und akade- mische Grade, Beruf oder Stand, evtl.3: Geburtsjahr, kom- munale Ehrenämter, sonstige Ämter, Gemeindeteil)	Gesamtzahl der gültigen Stimmen
07	Für Heimertingen	Bernhard Clemens, Angestellter im Außendienst	322
08	Heimertinger Liste	Wechsel Josef, 1. Bürgermeister	753

2. Der Wahlleiter hat festgestellt, dass **Wechsel, Josef** mit **753** gültigen Stimmen mehr als die Hälfte der abgegebenen gültigen Stimmen erhalten hat und damit zum ersten Bürgermeister gewählt ist.

Datum

09.03.2026

Unterschrift

J. Schmuck



Die Wahlleiterin/Der Wahlleiter der Gemeinde
Heimertingen

Verkündung des vorläufigen Ergebnisses der Wahl des Gemeinderats am 8. März 2026

Vorbehaltlich der Feststellung durch den Wahlausschuss wurde folgendes Ergebnis ermittelt:

1. Die Zahl der Stimmberechtigten:

1.554

Die Zahl der Personen, die gewählt haben:

1.125

Die Zahl der insgesamt abgegebenen gültigen Stimmen:

12.733

Die Zahl der insgesamt abgegebenen ungültigen Stimmzettel:

17

2. Insgesamt sind 12 Gemeinderatssitze zu vergeben.

3. Auf die einzelnen Wahlvorschläge entfallen folgende Stimmenzahlen und Sitze:

Ordnungs- zahl	Name des Wahlvorschlagsträgers (Kennwort)	Gesamtzahl der gültigen Stimmen	Anzahl der Sitze
06	die unabhängige Wählerliste	3.571	3
07	Für Heimertingen (FH)	1.860	2
08	Heimertinger Liste	7.302	7

4. Die Namen der Gewählten und der Listennachfolger aus den einzelnen Wahlvorschlägen sowie deren Stimmenzahl sind in der **Anlage** zu dieser Verkündung abgedruckt.

Datum

09.03.2026

Unterschrift

[Handwritten Signature]



Die Wahlleiterin/Der Wahlleiter¹ der Gemeinde
Heimertingen

**Anlage zur
Verkündung des vorläufigen Ergebnisses
der Wahl des Gemeinderats
am 8. März 2026**

Wahlvorschlag Nr. 06 Kennwort die unabhängige Wählerliste

Der Wahlvorschlag hat 3 Sitze erhalten.

Die nachfolgend unter Nrn. 1 bis 3 genannten Personen werden in dieser Reihenfolge Gemeinderatsmitglied.

Die übrigen Personen unter Nrn. 4 bis 7 sind in der angegebenen Reihenfolge Listennachfolger.

Die Reihenfolge bestimmt sich nach den für die jeweilige Person abgegebenen gültigen Stimmen. Bei gleicher Stimmenzahl wurde durch das Los entschieden.

Gewählte:

Nr.	(Familienname, Vorname, evtl. ² : Geburtsname und akademische Grade, Beruf oder Stand, evtl. ² : Geburtsjahr, kommunale Ehrenämter, sonstige Ämter, Gemeindeteil)	gültige Stimmen
1	Kaufmann Daniel, Geschäftsführer, 1974, 3. Bürgermeister, 1. Feuerwehrkommandant	826
2	Kutter Daniel, Industriemechaniker, 1976, Gemeinderat	675
3	Mayer Christian, M.Eng., Ingenieur, 1995, Gemeinderat	650

Listennachfolger:

Nr.	(Familienname, Vorname, evtl. ² : Geburtsname und akademische Grade, Beruf oder Stand, evtl. ² : Geburtsjahr, kommunale Ehrenämter, sonstige Ämter, Gemeindeteil)	gültige Stimmen
4	Allgeier Daniel, Elektromeister, 1991	425
5	Feger Florian, Gärtnermeister im Gemüsebau, 1998	337
6	Mayer Stefan, Software-Entwickler, 1993	334
7	Bauschatz Michael, Werkzeugmechaniker, 1980	324

Wahlvorschlag Nr. 07 Kennwort Für Heimertingen

Der Wahlvorschlag hat 2 Sitze erhalten.

Die nachfolgend unter Nrn. 1 bis 2 genannten Personen werden in dieser Reihenfolge Gemeinderatsmitglied.

Die übrigen Personen unter Nrn. 3 bis 8 sind in der angegebenen Reihenfolge Listennachfolger.

Die Reihenfolge bestimmt sich nach den für die jeweilige Person abgegebenen gültigen Stimmen. Bei gleicher Stimmenzahl wurde durch das Los entschieden.

Gewählte:

Nr.	(Familienname, Vorname, evtl. ² : Geburtsname und akademische Grade, Beruf oder Stand, evtl. ² : Geburtsjahr, kommunale Ehrenämter, sonstige Ämter, Gemeindeteil)	gültige Stimmen
1	Bernhard Clemens, Angestellter im Außendienst, 1970, Gemeinderat	545
2	Wagner Christoph, Dipl.-Ing., Bauingenieur, 1979, Gemeinderat	410

Listennachfolger:

Nr.	(Familienname, Vorname, evtl. ²⁾ : Geburtsname und akademische Grade, Beruf oder Stand, evtl. ²⁾ : Geburtsjahr, kommunale Ehrenämter, sonstige Ämter, Gemeindeteil)	gültige Stimmen
3	Graf Thomas, Wasserwart, 1959	230
4	Zscherpe Ralph, Speditionskaufmann, 1976, Gemeinderat	193
5	Bernhard Lukas, Zimmerer, 2000	143
6	Schwegler Claudia, Einkaufsleitung, 1987	128
7	Weiler Richard, Industriekaufmann, 2000	112
8	Pester Mario, Angestellter, 1977	99

Wahlvorschlag Nr. 08 Kennwort Heimertinger Liste

Der Wahlvorschlag hat 7 Sitze erhalten.

Die nachfolgend unter Nrn. 1 bis 7 genannten Personen werden in dieser Reihenfolge Gemeinderatsmitglied.

Die übrigen Personen unter Nrn. 8 bis 12 sind in der angegebenen Reihenfolge Listennachfolger.

Die Reihenfolge bestimmt sich nach den für die jeweilige Person abgegebenen gültigen Stimmen. Bei gleicher Stimmenzahl wurde durch das Los entschieden.

Gewählte:

Nr.	(Familienname, Vorname, evtl. ²⁾ : Geburtsname und akademische Grade, Beruf oder Stand, evtl. ²⁾ : Geburtsjahr, kommunale Ehrenämter, sonstige Ämter, Gemeindeteil)	gültige Stimmen
1	Dr. Wohlleb Wolfgang, Allgemeinarzt, 1959, 2. Bürgermeister	1.137
2	Bosler Stefanie, Erzieherin, 1982	926
3	Rothdach Peter, Leitender Angestellter, 1971, Gemeinderat	851
4	Rauh Christoph, B.Sc., Agraringenieur, 1990, Gemeinderat	755
5	Ganser Matthias, Geschäftsführer, 1981	586
6	Beukert Bernadett, Mikroelektroniktechnikerin, 1993	537
7	Schmidt Tobias, Dr.-Ing., Bauingenieur, 1983	529

Listennachfolger:

Nr.	(Familienname, Vorname, evtl. ²⁾ : Geburtsname und akademische Grade, Beruf oder Stand, evtl. ²⁾ : Geburtsjahr, kommunale Ehrenämter, sonstige Ämter, Gemeindeteil)	gültige Stimmen
8	Bartsch Sven, Systemintegrator, 1998	459
9	Veit Florian, B.Eng., Bauingenieur, 1980	449
10	Prähofer Mathias, Dipl.-Kfm., Leitender Angestellter, 1976	420
11	Riedmaier Markus, Dipl. Bankbetriebswirt, 1971	383
12	D'Andreta Michael, Kaufmännischer Angestellter, 1983	270

Unter dem Link

<https://www.vgem-boos.de/aktuelles/neuigkeiten/kommunalwahl-2026-vorlaeufige-ergebnisse>

können Sie die vorläufigen Ergebnisse der Kommunalwahl grafisch einsehen.

ILE - INTEGRIERTE LÄNDLICHE ENTWICKLUNG



Vereinsschulungen in unserer ILE

Im Rahmen der ILE bieten wir Schulungen für die Vereine unserer Gemeinden an. Der Vereinsberater Karl Bosch wird an zwei Veranstaltungen Themen zum Vereinsrecht und erfolgreicher Vereinsarbeit behandeln.

24. März 2026 | 18:30 21:00 Uhr | Sitzungssaal Heimertingen

Vereinsrecht in der Praxis – Mit einem Fuß im Gefängnis?

28. April 2026 | 18:30 21:00 Uhr | Pfarrstadel Niederrieden

Erfolgreiche Vereinsarbeit – von der Mitgliederwerbung bis zur Mitgliederversammlung

Weitere Informationen finden Sie in den Seminarbeschreibungen auf der ILE-Website. Dort finden Sie auch den Link zur Anmeldung oder Sie nutzen den QR-Code um zur kostenlosen Anmeldung zu gelangen.

Bei Rückfragen wenden Sie sich gerne an das Regionalmanagement.

Tel.: 08335/9829-25

Mail: ile.regionalmanagement@vg-boos.de



Vorträge in unserer ILE

Im Rahmen der ILE bieten wir Fachvorträge zu unterschiedlichen Themen an. Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht notwendig.

17. März 2026 | ab 18:00 Uhr | Dorfgemeinschaftshaus Boos

Kompetente Referentinnen der Malteser Augsburg sowie des Pflegestützpunkts Memmingen informieren verständlich und praxisnah zu wichtigen Themen rund um *Pflege und Unterstützung im Alltag*:

- Hausnotruf – Sicherheit für zu Hause
- Haushaltshilfen – Entlastung im Alltag
- Pflegegrad beantragen – so geht's
- Pflegehilfen und Pflegemittel
- Wer ist wofür zuständig? Wo beantrage ich was?

14. April 2026 | ab 18:00 Uhr | Ehemalige Synagoge Fellheim

Der Chefarzt der Zentralen Abteilung für Anästhesie und Intensivmedizin der Kreiskliniken Unterallgäu – Mindelheim und Ottobeuren sowie Vorstandsmitglied im Sankt Elisabeth Hospizverein Memmingen-Unterallgäu e. V. hält einen informativen Vortrag zum Thema: *„Ihre Autonomie bewahren – auch bei Demenz“*. Vorsorge treffen mit Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht – warum sie wichtig sind und wie Sie rechtzeitig handeln können.

Bei Rückfragen wenden Sie sich gerne an das Regionalmanagement.

Tel.: 08335/9829-25

Mail: ile.regionalmanagement@vg-boos.de

KIRCHLICHE NACHRICHTEN



PFARREIEN
GEMEINSCHAFT
BOOS

Sie erreichen uns

Büro-Öffnungszeiten:

Boos: Tel. 08335/3399870

Montag, Mittwoch und Freitag

2. - 4. Dienstag im Monat

von 09:00 – 12:00 Uhr

Pleiß: Tel. 08335/1623

jeden 1. Dienstag von 10:00 - 12:00 Uhr

Terminvereinbarung zu anderen Zeiten auch am Nachmittag sind mit vorheriger Absprache möglich. Nutzen Sie jederzeit unseren Anrufbeantworter unter untenstehender Nummer, das Fax oder E-Mail zur Kontaktaufnahme.

Wir rufen Sie dann zeitnah zurück.

Email: pg.boos@bistum-augsburg.de

Homepage: pg-boos.de

Tel. 08335/3399870

Fax: 08335/33998720

jetzt auch auf Instagram



NOTFALLNUMMER bis 23:00 Uhr: 015201091546
(Todesfall / Krankensalbung)

Gottesdienstordnung vom 14.03.-22.03.2026

Samstag, 14.03.26, Hl. Mathilde, Gemahlin König Heinrichs I.

- 10:00 F 2. Weggottesdienst f. Kommunionkinder
15:30 P Rosenkranz
18:30 R **Vorabendmesse** (Rudolf Rink)
18:30 H **Vorabendmesse** Kollekte f. unsere Kirche
(Elvira Linder / Erna u. Wilhelm Weber m. Hans Kienle / Sylvia Link (1 Jht) / Matthias u. Agnes Harzenetter m. Ang.)

L1: 1Sam 16, 1b. 6-7. 10-13b; L2: Eph 5, 8-14; Ev: Joh 9, 1-41
(KF 9, 1. 6-9. 13-17. 34-38)

Sonntag, 15.03.26, 4. FASTENSONNTAG (Laetare)

- 08:15 P Rosenkranz und Beichte
08:45 P **Heilige Messe**
Kollekte f. unsere Kirche
(Georg Walser (30ig) / Josef Lohr u. Ang. / Jürgen u. Manfred Ergler u. Großeltern / Josef Käufel / Josef, Frieda u. Benedikt Wiest / Theresia u. Martin Zanker / Franziska, August u. Hans Haugg / Georg Jutz (Jht) / Gertraud Neuwirt)
10:15 F **Pfarrgottesdienst**
Kollekte f. unsere Kirche
(Fritz Kaufmann u. Ang. / Josefine (2.Jht) u. Josef (3.Jht) Heigl / Margarete u. Franz Siegel / Max u. Karl Haf m. Eltern / Geschw. Edith u. Horst / Maria u. Hans Böckler / Maria Keller / Walburga u. Franz Jehle)

- 09:45 N Rosenkranz
10:15 N **Familiengottesdienst**
(Gerd Schuppler m. Geschwister u. Eltern / Margarete u. Georg Hummel / Elfriede, Günter u. Jürgen Rehle / Georg Rudolf Hummel / Jamie Fischer / Annalena Lochbrunner / für Alle verst. Kinder, Jugendliche u. junge Menschen in unserer Pfarrgemeinde)
09:30 H EV Brückengottesdienst
08:30 B Rosenkranz und Beichte
09:00 B **Heilige Messe**
(Erika Waldmann / Silvester u. Loni Bihlmayer m. Eltern u. Geschw. / Josefa u. Anton Bürzle / Horst-Dieter Bürzle / Ruthard Sparr / Anna u. Konrad Mendler / Franz Mendler / Christa u. Konrad Martin / Mathilde u. Gottlieb Ott / Gerhard Maier u. Helmut / Walburga u. Josef Dreier / Rosina u. Hermann Steck / Kaspar, Anna u. Anne Wiedemann / Konrad u. Theresia Ortner / Josef Funk / Wolfgang Baader m. Ang. / Josef u. Berta Waibel)
11:30 B Taufe Elea Marie Faulhaber

Montag, 16.03.26, Montag der 4. Fastenwoche

- 15:00 P Kreuzwegandacht vom Kath. Frauenbund

Dienstag, 17.03.26, Hl. Gertrud, Äbtissin, Hl. Patrick, Bischof, Glaubensbote

- 17:45 F Beichte bis 18:30 Uhr
18:00 F Rosenkranz
18:30 F **Heilige Messe**
08:00 N Rosenkranz

Mittwoch, 18.03.26, Hl. Cyrill von Jerusalem, Bischof, Kirchenlehrer

- 15:30 N Rosenkranz
16:00 N **Heilige Messe**
(Pfr. Franz Kornherr)
15:00 H Rosenkranz zur Göttlichen Barmherzigkeit

Donnerstag, 19.03.26, HL. JOSEF, BRÄUTIGAM DER GOTTESMUTTER MARIA

- 16:00 P **Josefmesse**
(z. Ehren d. Hl. Josef / Josef Baumberger / Gerda Hempfer)
18:00 N Rosenkranz
18:30 N **Josefmesse**
(Josef Grambihler u. Ang.)

Freitag, 20.03.26, Freitag der 4. Fastenwoche

- 15:00 P Aussetzung und stille Anbetung
15:30 P Rosenkranz
16:00 P **Heilige Messe** (Siegfried Meer)
08:00 N Rosenkranz
14:00 H **Seniorengottesdienst**
18:30 B Bußandacht

Samstag, 21.03.26, Samstag der 4. Fastenwoche

- Kollekte für Misereor (einschließlich Fastenopfer der Kinder für Misereor)**
18:00 P Rosenkranz und Beichte
18:30 P **Vorabendmesse**
(Hermann Flock (Jht) / Josef Schmid u. Ang. / Walburga u. Bernhard Müller)

- 17:00 N Taufe Max Wiest
 18:00 N Fastenandacht und Beichte
 18:30 N **Vorabendmesse**
 (Verstorbene des Besuchsdienst / Josef u. Maria Hörmann u. verst. d. Fam. Hörmann u. Aman / Heinrich Hummel m. Ang. / Viktoria u. Heinrich Müller m. Söhne u. Enkel / Heinz Fast / Sofia u. Josef Selzle u. Verst. d. Fam. Rink)

L1: Ez 37, 12b-14; L2: Röm 8, 8-11; Ev: Joh 11, 1-45 (KF: 11, 3-7, 17, 20-27, 33b-45)

Sonntag, 22.03.26, 5. FASTENSONNTAG

- Kollekte für Misereor (einschließlich Fastenopfer der Kinder für Misereor)**
 08:30 R **Heilige Messe**
 (Leopold Pröbstl)
 10:15 F **Pfarrgottesdienst**
 (Michael u. Alois Rapp u. Eltern / Erich Haug m. Ang. / Mathias, Veronika u. Karl Weirather / Xaver u. Theresia Negele)
 10:00 H **Heilige Messe**
 11:30 H Taufe Clara Efinger
 08:30 B Rosenkranz
 09:00 B **Heilige Messe**
 (Lucia Hörner (30ig) / Gertrud u. Bruno Ollech / Josef Katheiningner / Maria Maier / Walter Reffler / Emil Hoidn u. Eltern / Aloisia Föst / Caecilie Mayer u. Ang.)



**DIE NOTFALLNUMMER
 HAT SICH GEÄNDERT! (Todesfall / Krankensalbung)**

⇒ **0151-25831889**

FATIMA -PILGERREISE vom 24.06.-28.06.2026



Leider kann die von uns geplante Pilgerreise nicht stattfinden.



**WELTGEBETSTAG
 DER FRAUEN
 AUS NIGERIA**

Wir sagen allen Frauen, die unserer Einladung so zahlreich gefolgt sind,
ein herzliches "DANKESCHÖN"
**für das gemeinsame Feiern
 des Weltgebetstages 2026.**

Durch eure großzügige Spende können wir einen **Betrag von 480 €** an das Weltgebetstagskomitee überweisen.

Unsere Kollekte ist ein wichtiges Zeichen der Solidarität. Sie kommt vor allem Frauen- und Mädchenprojekten weltweit zu Gute. Vielen Dank für eure großzügige Unterstützung!

Das WGT-Vorbereitungsteam
 Pless-Fellheim



Einladung zum Fastenessen

Die Fastenzeit gilt seit jeher als Zeit des **Verzichtens** und der Umkehr. Gleichzeitig nehmen wir in der Fastenzeit die **Verbundenheit** mit den Menschen aus ärmeren Ländern in den Blick. Aus den beiden Elementen hat sich die Tradition des Fastenessens entwickelt.

Daher lädt der PGR St. Martin Heimertingen am **Sonntag, 22. März 2026**, zum gemeinsamen Fastenessen den Frauenbundraum ein.

In der Zeit von 11.30 Uhr bis 13.30 Uhr wird Kartoffelsuppe mit oder ohne Würstchen als Fastenessen angeboten.

Es besteht auch die Möglichkeit zum Mitnehmen; bitte dafür ein geeignetes Gefäß mitbringen.

Der Erlös aus dem Fastenessen fließt an das Hilfswerk Misereor.

Pfarrgemeinderat und Kirchenverwaltung St. Martin Heimertingen

Einladung zum Familiengottesdienst

Liebe Kinder, liebe Eltern!

Wir möchten Euch herzlich zu
unserem Familiengottesdienst einladen.

Wann: Sonntag, 15.03.2026, 10.15 Uhr
Wo: Pfarrkirche St. Georg,
Niederrieden
Thema: „Heiliger Josef – stark im
Glauben, leise im Handeln



Nach dem Gottesdienst findet ein kleiner Um-
trunk mit Fastenbrezen statt.

Über eine **Spende** würden wir uns freuen.

Auf Euer Kommen freut sich das Vorbereitungs-
team



Evangelisch-Lutherische
Kirchengemeinde Steinheim
Boos, Fellheim, Heimertingen, Niederrieden, Pleß
Heimertinger Str. 33, 87700 Steinheim
Tel. 08331 / 2906 www.kirche-steinheim.de

Wir laden herzlich ein zur Passionsandacht am
Freitag, 13. März um 19 Uhr in der Steinheimer
Kirche.

Am Sonntag, 15. März laden wir ein zum
BrückenGottesdienst
in der St. Martinskirche
in Heimertingen um 9:30 Uhr
mit Pfarrer Sebastian Wieder.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Ihre Kirchengemeinde Steinheim

NEUAPOSTOLISCHE KIRCHE KIRCHDORF

Alois-Ruf-Weg 2, Kirchdorf
(hinter der Turn- und Festhalle)



Donnerstag, 12.03. um 20:00 Uhr
Gottesdienst mit unserem Apostel
Volker Keck in Babenhausen

Freitag, 13.03.
18:45 Jugend- Orchesterprobe
20:00 Jugendchorprobe in Memmingen

Sonntag, 15.03. um 10:00 Uhr
Gottesdienst als Livestream in Kirchdorf

Dienstag, 17.03. um 20:00 Uhr
Chorprobe in Kirchdorf

Mittwoch, 18.03. um 20:00 Uhr
Gottesdienst in Kirchdorf

Sie sind uns mit Ihren Freunden und Bekannten
jederzeit herzlich zu unseren Gottesdiensten
willkommen. Anfragen und Infos zu den Gottes-
diensten und Veranstaltungen gerne per E-Mail unter
nak-kirchdorf@t-online.de oder unter
www.nak-kirchdorf.de

SCHULE



„Social Media und Zo- cken im Kinder-zimmer“

An der Grundschule Heimertingen drehte
sich vor Kurzem alles um das Thema Me-
dien und den altersgerechten Umgang da-
mit. Unterstützt wurden wir dabei von den
medienpädagogischen Beratern des Land-
kreises Unterallgäu und der Stadt Mem-
mingen, C. Müller und B. Münsch.

Am Vormittag durften die Kinder der dritten
und vierten Jahrgangsstufe eigene Erfah-
rungen einbringen und erfuhren viel Neues
über das Spielen am Tablet, auch online,
und über Plattformen wie „WhatsApp“,
TikTok und Ähnliches. Dabei überraschten
sie ihre LehrerInnen durchaus damit, wie
aktiv viele von ihnen hier schon sind.

Am Nachmittag gab es eine hochinteres-
sante Fortbildung für uns Lehrkräfte und
am gut besuchten Elternabend wurden in-
teressierte Väter und Mütter darüber infor-
miert, wie sie ihre Kinder in der digitalen
Welt begleiten und vor nicht altersgemä-
ßen Inhalten schützen können.

Wir alle haben an diesem Tag viel dazu-
gelernt und bedanken uns an dieser Stelle
bei den beiden Profis für Ihr Engagement.

Gabi Greiner, Rektorin

VEREINSNACHRICHTEN

Jagdgenossenschaft

Heimertingen

EINLADUNG

Neuwahlen Vorstandschaft

Am Mittwoch, den 18. März 2026 um 20 Uhr
Findet im Fischerheim des Fischereivereins,
Untere Straße, 87751 Heimertingen eine Sitzung
bezüglich

„**Neuwahlen der Vorstandschaft**“ statt.

Tagesordnung:

1. Wahl des 1. Vorstand
2. Wahl des 2. Vorstand
3. Wahl des Kassiers
4. Wahl des Schriftführer
5. Wahl 1. Beisitzer
6. Wahl 2. Beisitzer

Hierzu sind alle Jagdgenossinnen recht herzlich eingeladen.

Der Jagdvorstand



Einladung zur Jahreshauptversammlung

Am Sonntag, 29.03.2026 um 14.00 Uhr findet im Nebenraum der Turnhalle die Jahreshauptversammlung für 2025 statt.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Bericht der Schriftführerin
3. Bericht der Schatzmeisterin mit Entlastung
4. Bericht der 2. Vorsitzenden über Tätigkeiten und Aktivitäten
5. Bericht des 1. Vorsitzenden
6. Entlastung der Vorstandschaft
7. Ehrungen
8. Wünsche und Anregungen

Hierzu laden wir alle Mitglieder und alle, die Interesse an unseren Tätigkeiten haben, bei Kaffee und Kuchen ganz herzlich ein.

Da Ende März die Beiträge eingezogen werden, bitten wir eventuelle Kontoänderungen in den nächsten Wochen Schatzmeisterin Stefanie Uhl (Tel. 1640) zu melden.

Besuchen Sie uns auf unserer Homepage:
www.seniorenverein-heimertingen.de

Die Vorstandschaft des
Seniorenverein Heimertingen e.V.



Liebe Heimertinger Rentnerinnen und Rentner, wir bieten jetzt jede Woche unseren **Mittagstisch an und freuen uns auf Ihr Kommen und laden alle zu unseren Veranstaltungen ein**

Dienstag, 17.03.26: 14.30 Uhr
Sitzjoga im Mehrzweckraum

Mittwoch, 18.03.26: 9.30 Uhr
„Bewegung macht Spaß“

Mittwoch, 18.03.26: 12.00 Uhr
Mittagstisch

Montag, 23.03.26: 14.00 Uhr
Handarbeitskreis

Dienstag, 24.03.26: 14.00 Uhr
Senioren-Treff mit **BINGO**

Mittwoch, 25.03.26:
KEIN MITTAGSTISCH

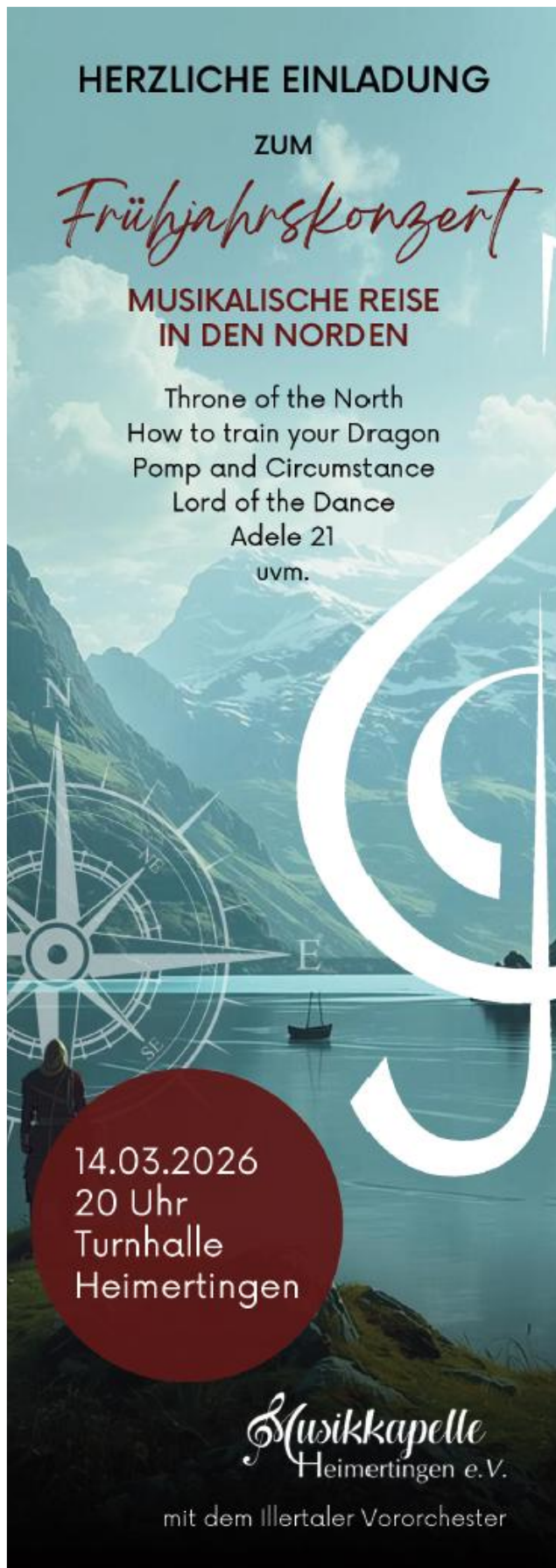
Sonntag, 29.03.26: 14.00 Uhr
Jahreshauptversammlung im Mehrzweckraum

Dienstag, 31.03.26: 14.00 Uhr
Senioren-Treff mit **SINGEN**

Mittwoch, 01.03.26: 12.00 Uhr
Mittagstisch

Anmeldungen bei
Frau Bauer 989081 oder Frau Pauli 1248





HERZLICHE EINLADUNG

ZUM

Frühjahrskonzert

**MUSIKALISCHE REISE
IN DEN NORDEN**

Throne of the North
How to train your Dragon
Pomp and Circumstance
Lord of the Dance
Adele 21
uvm.

**14.03.2026
20 Uhr
Turnhalle
Heimertingen**

Musikkapelle
Heimertingen e.V.
mit dem Illertaler Vororchester



GARTENBAUVEREIN

Herzliche Einladung an alle Mitglieder und Garteninteressierten zum

STRÄUCHER-SCHNITTKURS

für Blütensträucher, Beeren und

Rosen mit Kreisfachberater

MARKUS ORF

am Freitag, 20. März 2026 ab 14:00 Uhr

bei Ehepaar Schäle, Ludwig-Thoma-Weg 1
in Heimertingen.

Den Garten finden Sie im Neubaugebiet „Schule Nord“, Einfahrt Albert-Einstein-Straße, dann links über Gebrüder-Grimm-Weg.

Ein regelmäßiger und fachgerechter Rückschnitt ist für die meisten Pflanzen wichtig, um langanhaltend gesund zu wachsen, eine prächtige Blüte auszubilden und nicht vorzeitig zu verkahlen. Darüber hinaus lassen sich bei beerentragenden Pflanzen mit gezielten Schnitt- und Pflegemaßnahmen die Ernteerträge vergrößern.

Unser Schnittkurs liefert Ihnen Expertentipps und -tricks zu all diesen Themen. Gerne können Sie Herrn Orf auch Ihre Fragen stellen!

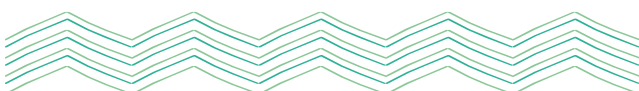
Besuchen Sie uns gerne auf unserer Website
www.gartenbauverein.org

Garten- und Rasenpflege im März

Im März wird es an manchen Tagen bereits richtig frühlingshaft. Vereinzelt steigen die Temperaturen sogar bis 20 Grad. Bei solch angenehmem Wetter macht die Gartenarbeit gleich doppelt so viel Spaß.

Rasenpflege

Ab März kann man beginnen, regelmäßig zu mähen. Wichtig sei dabei die richtige Schnitthöhe. In der Regel sollte diese bei rund dreieinhalb Zentimetern liegen. Vor allem sollte das erste Mal gedüngt werden, um das natürlich einsetzende Wachstum zu unterstützen. Empfehlenswert sind stickstoffbetonte Frühjahrsdünger mit Langzeitwirkung oder organisch-mineralische Rasendünger.



Mit dem Vertikutieren sollte bis April gewartet werden. Erst wenn das richtige Graswachstum erreicht ist, können die Rasengräser die Lücken nach dem Vertikutieren schnell wieder schließen. Für eventuell nötige Nachsaaten ist der Boden noch nicht warm genug, um schnell zu keimen. Gerne informieren wir Sie im April, wo Sie einen unserer Vertikutiergeräte ausleihen können!

Was gibt es sonst im Garten zu tun?

Für Sträucher und Bäume, Rosen, Beeren und Obstgehölze ist jetzt die richtige Pflanzzeit. Lassen Sie sich vom Spezialisten beraten, was für Ihren Garten geeignet ist. Denken Sie daran - als Mitglied unseres Gartenbauvereins (Jahresbeitrag nur 8.-- Euro) bekommen Sie bei der Baumschule Grimm oder Dehner mit der Vorlage ihres Mitgliederausweises Rabatt!

Nach dem Pflanzen Stützpfähle und gutes Einwässern nicht vergessen. Auf Baumscheiben und Pflanzflächen kann man außerdem eine Mulchschicht aus unverrotteten Pflanzenresten aufbringen – z.B. Stroh, Grasschnitt oder Rindenmulch. Es bringt viele Vorteile für den Boden und die Pflanze mit sich: es verbessert die Bodenfruchtbarkeit und die Bodenstruktur, bietet Schutz, Nährstoffeintrag, Feuchtespeicherung und Unkrautunterdrückung.

Für Rosen, Ziersträucher und Obstgehölze ist jetzt die richtige Zeit für Düngergaben mit Kompost und einem Rückschnitt zur Förderung der Blüten- und Fruchtbildung. Wenn Sie unsicher sind, möchten wir Sie schon heute einladen, unseren Schnittkurs mit Kreisfachberater Markus Orf am 20. März in Heimertingen zu besuchen (nähere Infos folgen).

Im Freien können bereits der erste Pflücksalat, Radieschen, Gelbe Rüben oder Spinat ausgesät werden. Unter Vlies oder im Hochbeet können Kopfsalat, Kohlrabi oder Frühlkohl gepflanzt werden. Prüfen Sie Beete zuvor auf Schneckenbefall.

Im Haus können einjährige Blumen, z.B. Sonnenblume, Malve oder Zinnie und Gemüsepflanzen wie Tomaten, Zucchini, Kürbis oder Paprika vorgezogen werden.

Viel Freude im Garten wünscht Ihnen

**Ihr Obst- und
Gartenbauverein
mit Imkerverein e.V.**



Heimertingen - Niederrieden - Fellheim - Pleß

AUSWÄRTIGE VERANSTALTUNGEN

Seniorenbetreuung Niederrieden
Seniorenbeauftragte Marianne Hummel
Tel. 08335-1298



Senioren – Nachmittag

Herzliche Einladung

am **Donnerstag**

19. März 2026 ab 13.30 Uhr

bei **Kaffee und Kuchen** im Pfarrstadel

An diesem Nachmittag informiert uns
Herr Magg (Sonnen-Apotheke HT)
über Themen wie z.B. Stand der Gesundheitsakte, Erste Hilfe bei Stürzen, Erste Hilfe bei Erkältungskrankheiten, Schmerzen, Blutdruck und weitere interessante Themenbereiche.

**Wir freuen uns über
Ihren zahlreichen Besuch**

Euer Team vom Senioren-Nachmittag

CHORGEMEINSCHAFT BOOS



Chorkonzert

Am **9 Mai 2026** lädt Sie die Chorgemeinschaft Boos unter der **Leitung** von **Marlies Göppel** zu einem Konzert ins Dorfgemeinschaftshaus Boos ein.

Mit Unterstützung des Chors des Theater- und Gesangsvereins Heimertingen bringen wir unter dem Motto „**Du brauchst ein Lied ...**“ bekannte Lieder aus Opern und Ohrwürmer wie „The Wellerman“, „Du hast den Farbfilm vergessen“ etc. zur Aufführung.

Als Gäste kommen der Schulchor (**Leitung Walter Kößler**) und die „Kischtaklopfer“ (Cajón-Gruppe – **Leitung Reinhard Frauendorfer „Ginger“**) der Volksschule Boos auf die Bühne.

Bitte merken Sie sich diesen Termin schon jetzt in Ihrem Kalender vor.

Kartenreservierungen zum Preis von 10 € und folgender E-Mail-Adresse:

Chorkonzert2026@gmail.com
<https://chorgemeinschaft-boos.de>

AFTERSHOWPARTY MIT DJ

1. HOFSTAAT DANCE CUP

SHOWTANZWETTBEWERB MIT JURY
UND 11ER-RAT WERTUNG

14. MÄRZ 2026

18:30 UHR
EINTRITT 6€

EINLASS AB 17:30 UHR

DORFGEMEINSCHAFTSHAUS BOOS
EINLASS AB 16 JAHREN MIT MUTTIZETTEL

 FACHSTELLE FÜR
PFLEGENDE ANGEHÖRIGE
Unterallgäu

Gesprächskreis für pflegende Angehörige in Niederrieden.

Herzliche Einladung zum Gesprächskreis für pflegende Angehörige in Niederrieden. Wir treffen uns am Mittwoch, den 18.03.2026 von 09:30 – 11.30 Uhr im alten Pfarrhof, Hauptstraße 18, in 87767 in Niederrieden. Die Treffen finden regelmäßig in diskretem Rahmen einmal im Monat statt. Das Angebot ist offen für alle pflegenden Angehörigen aus dem Gebiet der Verwaltungsgemeinschaft Boos und umliegende Dorfgemeinschaften. Ich freue mich sie bei einem Frühstück begrüßen zu dürfen.

Jutta Neugebauer, Fachstelle für pflegende Angehörige Unterallgäu gefördert vom bayerischen Staatsministerium für Gesundheit, Pflege und Prävention.

HERZLICHE EINLADUNG ZUR MITGLIEDERVERSAMMLUNG DES

Musikverein Boos e.V.

Hiermit möchten wir Sie und Euch alle recht herzlich zu unserer diesjährigen Mitgliederversammlung am

Samstag, den 21. März 2026 um 20:00 Uhr
in das Dorfgemeinschaftshaus in Boos

einladen.



Tagesordnung:

- 1) Begrüßung
- 2) Totenehrung
- 3) Protokollverlesung
- 4) Bericht der Vorsitzenden
- 5) Bericht des Dirigenten
- 6) Bericht der Jugendleitung
- 7) Kassenbericht
- 8) Bericht der Kassenprüfung
- 9) Entlastung der Vorstandschaft
- 10) Wünsche und Anträge

Vorab gestaltet der Musikverein Boos zu Ehren der verstorbenen Mitglieder/Musiker eine **kleine Besinnung**. Es wäre uns eine Freude, Sie hierzu bereits um 19:30 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus begrüßen zu dürfen.

50 JAHRE MUSIKVEREIN BOOS E.V.

HERZLICHE EINLADUNG

ZUR
JUBILÄUMSFEIER
AM
21.03.2026

UM 19:30 UHR
IM RAHMEN DER MITGLIEDERVERSAMMLUNG
IM DORFGEMEINSCHAFTSHAUS IN BOOS



Anlässlich des 50-jährigen Bestehens unseres Musikvereines findet im Anschluss an die Mitgliederversammlung unsere **Jubiläumsfeier** mit anschließender musikalischer Unterhaltung und gemütlichem Beisammensein bei Essen und Getränken statt.

Wir freuen uns auf Ihr und Euer Kommen!

Ihr **Musikverein Boos e.V.**
...dort wo Musik Freu(n)de macht.



**Fahre mit Herz -
Höchstens 30
im Wohngebiet**



das
allgäuer
literatur
festival

Lesung mit anschließendem Workshop
in der **Ehemaligen Synagoge Fellheim**
am **Freitag, 20. März 2026**



Mia Oberländer

Was hat eine Familienfeier mit einem Western zu tun? In **Mia Oberländers** zweiter Graphic Novel „Saloon – Das ist Familiensache“ begegnen wir dem vermeintlich normalen Familienwahn-sinn.

Nun liest sie im Rahmen des Allgäuer Literatur-festivals am **Freitag, 20. März 2026**, um **18 Uhr** in der **Ehemaligen Synagoge Fellheim**.

Im Anschluss an die Lesung können die Teilneh-menden bei einem Getränk Konflikte ihrer Wahl zu Papier bringen: einen Streit durchspielen, zu dem noch der Mut fehlt, Vergangenes aufgrei-fen, Rollen tauschen oder die Perspektive wech-seln.

Wir nutzen die Möglichkeiten der grafischen Er-zählung, um lustige, traurige, ernste, rührende oder absurde Geschichten zu entwickeln. Ob sich darin Menschen streiten oder Hunde, alles ist möglich. Keine Vorkenntnisse notwendig.

Wir würden uns sehr freuen, Sie bei dieser be-sonderen Lesung begrüßen zu dürfen!

17:00 Uhr Führung

17:30 Uhr Einlass

18:00 Uhr Lesung

13 € VVK / 15 € Abendkasse / 10 € Ermäßigt

19:00 Uhr Workshop gegen Spende

Karten für die Veranstaltung:

- > Rathaus Fellheim
- > Buchhandlung Schmid, MM
- > an der Abendkasse
- > per E-Mail unter info@ehemaligesynagogefellheim.de

www.allgaeuer-literaturfestival.de

gemeinsam veranstaltet von:

Förderkreis Synagoge Fellheim e.V. | Cultura Kultur-
veranstaltungen e.V. | Gemeinde Fellheim



Sehr geehrte Bürger und Bürgerinnen,
die Narrenzunft Niederrieden organisiert dieses
Jahr einen Auslug nach Mainz, da es leider intern
zu wenige Anmeldungen gibt, haben nun alle
Interessierten die Möglichkeit mit zu fahren.
Reisedaten: 16.05. - 17.05.2026

Programm Samstag:

- ca. 12 Uhr Ankunft Mainz
- Stadtführung
- Besuch Fasnachtsmuseum
- Hotelzimmer beziehen
- Gemeinsames Abendessen
- Freie Gestaltung

Programm Sonntag:

Gemeinsames Frühstück
Besuch des ZDF Fernsehgartens
zum Thema Schlagerparty
Heimfahrt

Preis:

Preis Doppelzimmer pro Person 188 €

Preis pro Einzelzimmer pro Person 240 €

Extra 19 € für den Fernsehgarten pro Person

Anmeldung bitte bis zum 15.03.2026 unter
folgender Telefonnummer: 0151 40798671

Abteilung Tischtennis Boos

Endlich ist es soweit! Kommt gerne am **21.03** in die Booser Halle, denn der erst 12-jährige **Ladimir Mayorov** wird endlich sein erstes Heimspiel für uns bestreiten. Er ist die aktuelle Tischtennis-U13 Weltnummer 1 und amtierender U19 Meister in Spanien und wird nun die Booser Halle mit seinem Tischtennisspiel verzaubern. Wir freuen uns auf alle Zuschauer!



TV Boos 1924 e. V.
Tischtennis

OBERLIGA
Letztes Heimspiel der Saison
TV Boos
vs
TSV Dachau
Turnhalle Boos
Samstag, 21.03.2026
18:00 Uhr
EINTRITT FREI

Mit unserem Wunderkind
Ladimir Mayorov

Für das leibliche Wohl ist gesorgt!
Wir freuen uns über zahlreiche Zuschauer

gez. Hannes Utz

ANZEIGEN

AKTION für VERKÄUFER und VERMIETER!

Wir vermarkten Ihre Immobilie!

Prov. für Verkäufer 2,38 % inkl. ges. MwSt.

Prov. für Vermieter 1 Kaltmiete zzgl. ges. MwSt.
aus dem erzielten Kauf bzw. Mietpreis.

GVS Immobilien, Ulmer Str. 21, Memmingen

Tel. 08331-8339827 / Mob. 0176-2314 7771

info@gvs-immobilien.com / gvs-immobilien.com

Aufgrund einer betrieblichen Großveranstaltung sind in den KW 11+12 keine Anlieferungen/Abholungen möglich.

Ab 23. März sind wir wieder für Sie da!

STRABAG AG



AK ANDREA KIRCHMAYER OPTIK

Dein Team für Stil, Mode und bestes Sehen.

● BABENHAUSEN ● OBERGÜNZBURG
www.andrea-kirchmayer-optik.de



MASCOTCHEN PILSBAR

Fr. 13.3. 20:00 Uhr Einlass ab 18 Jahren

ROCK NACHT RadioTrip

GRIESWEG 30 - 88457 KIRCHDORF



SEIT 1987
BLERSCH
DER INSEKTENSCHUTZ

DAS ANTI-SUMM FÜR'S ZUHAUSE
Jetzt Termin vereinbaren.

Carl-Benz-Straße 15 | 88471 Laupheim
T 07392.96 60-0 | blersch-insektenschutz.de

**DEINE AUSBILDUNG,
UM SUPERKRÄFTE ZU ENTWICKELN!**



Unsere Ausbildungsberufe (m/w/d):

- Industriekaufleute
- Industriemechaniker
- Zerspanungsmechaniker
- Konstruktionsmechaniker
- Maschinen- & Anlagenführer

Duales Studium

- Maschinenbau (Konstruktion & Entwicklung)
- Mechatronik

**ALLE INFOS ZUR
AROS AUSBILDUNG
ÜBER DEN QR-CODE**



AROS Hydraulik GmbH
Föhrenweg 3 – 11, 87700 Memmingen

www.aros-hydraulik.de
#herausragendhydraulisch

güthler

Kauffrau/-mann für Büromanagement

**Techn. Systemplaner:in
für Stahl- und Metallbautechnik**

Schreiner:in

**KOMM
IN UNSER
TEAM**

**Interesse an einem Schülerpraktikum?
Oder bewirb dich gleich, wir freuen uns
immer über motivierte Azubis (m/w/d)!**
ausbildung@guethler-glasfassaden.de



GUETHLER-GLASFASSADEN.DE
Hauptstraße 44 · 87761 Lauben

PRAKTIKUM



AZUBI-INFO




Tag der Rückengesundheit am 15. März Aktiv gegen Rückenschmerz

Die Ursachen für Rückenschmerzen sind vielfältig: Einseitige oder schwere körperliche Belastungen, aber auch psychische Überforderung und Stress sind mögliche Gründe. Lassen sich für die Beschwerden keine eindeutigen Auslöser finden, spricht man von unspezifischen Rückenschmerzen. Die Beschwerden verschwinden meist nach einiger Zeit von selbst. Doch rund ein Drittel der Betroffenen hat innerhalb eines Jahres erneut Rückenschmerzen. „Problematisch ist, dass die Geplagten sich häufig schonen und Bewegung vermeiden, weil sie Angst vor den Schmerzen haben“, weiß Klaus Schöllhorn von der AOK in Memmingen. Schonhaltungen und Bewegungsmangel verstärken jedoch die Beschwerden und erhöhen das Risiko, dass die Rückenschmerzen chronisch werden.

Regelmäßige Bewegung zur Vorbeugung und Linderung

Bewegung und Sport können Rückenschmerzen zwar nicht immer völlig beseitigen, aber oft lindern – bei wiederkehrenden Beschwerden sogar um fast 50 Prozent. Zudem verbessern sich Beweglichkeit und Fitness durch sportliche Aktivität. Bewährt haben sich Kräftigungs- und Stabilisierungsübungen für Bauch-, Rücken-, Rumpf- und Beckenmuskulatur sowie Dehnübungen und Ausdauertraining. Aber auch Spazieren gehen kann bereits zur Linderung beitragen. „Vieles lässt sich in den Alltag einbauen, etwa Treppensteigen statt Aufzugfahren, in der Mittagspause spazieren gehen, beim Telefonieren auf und ab gehen, Wege möglichst zu Fuß oder per Fahrrad zurücklegen“, so Klaus Schöllhorn. Wem es schwerfällt, dranzubleiben, hilft es vielleicht, Gesundheitskurse an festen Terminen zu besuchen oder sich mit anderen zum Sport zu verabreden.

Auch wenn Kreuzschmerzen selten Anzeichen für ernsthafte Erkrankungen sind, kann es konkrete körperliche Auslöser geben, etwa einen Bandscheibenvorfall oder eine Verengung des Wirbelkanals. Dann handelt es sich um spezifische Rückenschmerzen. Ihnen können Abnutzungserscheinungen, Entzündungen, Verletzungen oder bestimmte Erkrankungen zugrunde liegen. Wer beispielsweise Lähmungen, Kribbeln oder Taubheitsgefühle in den Beinen verspürt oder Rückenschmerzen nach einem Unfall hat, sollte dies ärztlich abklären lassen.

AOK-Angebot für alle

Wer den Rücken stärken will, sollte sich regelmäßig bewegen. Aktiv sein beugt Schmerzen vor und kann sie auch lindern. Mit dem „**AOK-Rückentrainer**“ hat die AOK zusammen mit dem Sportwissenschaftler und Physiotherapeuten Patricio Escher ein niedrigschwelliges Trainingskonzept entwickelt. „In insgesamt sechs Videosequenzen, die auch Nicht-Versicherten kostenlos im Internet zur Verfügung stehen, zeigt Patricio Escher gezielte Kräftigungs- und Beweglichkeitsübungen, die sich einfach und ohne Hilfsmittel in den Alltag integrieren lassen“, so Schöllhorn. Jede Woche umfasst zwei Trainingstage. Die Teilnehmenden entscheiden selbst, wann sie am besten trainieren möchten.

Internet-Tipp: www.aok.de/bayern/rueckentraining

 **allgäu
bestatter**

Beratung
Vorsorge
Betreuung

 **Bayer**

Standort Memmingen
Hohenstaufenstr. 14
Tel. 0 83 31 / 610 78

Standort Ottobeuren
Ludwigstr. 46
Tel. 0 83 32 / 9 33 33

**Tag und Nacht
erreichbar, auch
an Feiertagen.**

 **BESTATTER**
MEISTERBETRIEB

www.allgaeu-bestatter.de

BITTE NICHT IN MEIN FUTTER!



Hundekot in Silo, Heu und Grünfutter kann Krankheitserreger übertragen, die bei unseren Tieren **Totgeburten** ver-ursachen!

Danke, dass Sie auf Ihren Hund achten!

Ihre Tierhalter und Ihre Milch- und Fleischerzeuger

Be part of the Christ Group

Christ

AZUBIWÄSCHE

**DEIN WASCHGANG
RICHTUNG ZUKUNFT.**

Bewirb dich jetzt als Mechatroniker:in (m|w|d)

www.christ-karriere.de



KURSBLÖCKE

- **FÜR KIDS | MUTIG, STARK & ENTSPANNT**
05.03. - 07.05.26 | DONNERSTAG | 16:45 - 17:45 UHR
- **YOGA IN DER SCHWANGERSCHAFT**
01.04. - 22.04.26 | MITTWOCH | 17:15 - 18:30 UHR
- **MAMA FITNESS - MAMA IN BEWEGUNG**
13.04. - 29.06.26 | MONTAG | 09:00 - 10:00 UHR
- **WALKING MIT BUGGY**
29.04. - 15.07.26 | MITTWOCH | 10:15 - 11:15 UHR
- **WALKING MEETS BODYFORMING**
04.05. - 20.07.26 | MONTAG | 18:00 - 19:00 UHR
- **PILATES**
05.05. - 21.07.26 | DIENSTAG | 18:15 - 19:15 UHR
- **BECKENBODEN WORKOUT**
05.05. - 21.07.26 | DIENSTAG | 19:30 - 20:30 UHR
- **KÖRPER IN BEWEGUNG 60+**
07.05. - 30.07.26 | DONNERSTAG | 10:30 - 11:30 UHR
- **ATHLETIC OUTDOOR**
18.06. - 16.07.26 | DONNERSTAG | 19:45 - 20:45 UHR

Fit in den Frühling

KRANKENKASSEN-
BEZUSCHUSSTE
KURSE

OFFIZIELLER
WELLPASS-
PARTNER

EINZELKURSE / 5er & 10er KARTEN KURSE

- **MEDITATION** | MO. / DO. | 19:45 UHR
- **AQUAFIT** | DI. / DO. / FR. | AB JUNI | 09:00 UHR
- **START YOUR DAY RIGHT** | DIENSTAG | 06:00 UHR
- **BODYCONTROL-PILATES** | MITTWOCH | 09:00 UHR
- **STRETCH&MOBILITY** | DONNERSTAG | 18:00 UHR
- **YIN YANG YOGA** | FREITAG | 10:15 UHR

Lifeline NATALIE MUSSACK

BEWEGUNGS- UND GESUNDHEITZENTRUM - HEIMERTINGEN
Inhaberin: Natalie Mussack | Ulmerstraße 6 | 87751 Heimertingen
0160/98918567 | info@lifelinebynati.com | www.lifelinebynati.com

Arzneimittel richtig entsorgen

Arzneimittel sind für viele Menschen unentbehrlich. Wir verbrauchen heute mehr Medikamente als je zuvor. Die Wirkstoffe werden teilweise nach der Anwendung mit dem häuslichen Abwasser in die Kläranlagen gespült. Dies lässt sich in der Regel nicht vermeiden – unnötige Belastungen unserer Gewässer durch die falsche Entsorgung nicht gebrauchter Arzneimittel dagegen schon. Denn trotz der zahlreichen, gut ausgebauten Kläranlagen können Arzneimittelrückstände nicht restlos aus dem Abwasser entfernt werden und gelangen so in unsere Gewässer. Viele Wirkstoffe können inzwischen, wenn auch in sehr geringen Mengen, in unseren Bächen, Flüssen und Seen nachgewiesen werden. Dies gilt vor allem für häufig verwendete oder schwer abbaubare Wirkstoffe. In unseren Gewässern leben nicht nur Fische, sondern auch Muscheln, Krebse, Schnecken und andere Organismen, die eine ökologische Lebensgemeinschaft bilden. Einige Wasserlebewesen reagieren sehr empfindlich auf Gewässerbelastungen. Wenngleich die Konzentrationen so niedrig sind, dass sie für den Menschen nach derzeitigem Wissensstand als unschädlich gelten, sind naturfremde Stoffe im Trinkwasser grundsätzlich unerwünscht.

Geben Sie nicht aufgebrauchte oder abgelaufene Tabletten, Kapseln, Salben, Säfte und Tropfen niemals in die Toilette oder den Abfluss. Diese Arzneimittel gehören in den Restmüll.

Flüssige Arzneimittelreste entsorgen Sie mit der Flasche oder Ampulle in den Restmüll. Tabletten oder Kapseln dürfen in der PVC- oder Blisterverpackung in den Restmüll ebenso wie Tuben oder Cremes. Umverpackungen aus Pappe/Karton geben Sie zum Altpapier oder im Falle von Kunststoff- oder Metallverpackungen in den gelben Sack/Wertstofftonne.